



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG23421	ImageGroup:	I1KG23496
LCCN:	n/a	ISBN:	9789380359878

Title:	ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ། ched du brjod pa'i tshoms kyi nam par 'grel pa/
Author:	ཤེས་རབ་གོ་ཆ shes rab go cha
Descriptor:	n/a
Original Publication:	nang chos deb phreng /;11-15
Place:	dharamsala, h.p.
Publisher:	bod kyi dpe mdzod khang /
Date:	2013
Volume:	2
Total Volumes:	5
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 4/2016



032993

འདོད་པའི་ཆོས་ས་དང་
མེད་པའི་ཆོས་ས་གཉིས་ཀྱི་
ནམ་པར་འབྲེལ་བ།

ཚོམ་དཔོན་གཉིས་རབ་གོ་ཆ།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

ནང་ཆོས་དཔེ་ཁྱེད་། ༡༩

Class No: 311

Acc. No. D: D 32993

LTWA (Manuscript)

DHARAMSALA. H.P.

༡༡། འདོད་པའི་ཆོས་སྐད་སྐད་པའི་ཆོས་སྐད་ཀྱི་རྣམ་པར་

འབྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

(2)

སྐབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆ།

ISBN: 978-93-83441-00-6

Published by Library of Tibetan Works & Archives
Dharamsala and printed at VEE EMM PRINT-O-PAC
New Delhi-110029

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

© 2013 Library of Tibetan Works & Archives
All rights reserved.

འདོད་པའི་ཚོམས་དང་སྟོད་པའི་ཚོམས་གཉིས་ཀྱི་

ནཱ་པར་འགྲེལ་པ།

Series title: *nang chos deb phreng* Vol: 12
Volume title: *'dod pa'i tshoms dang sred pa'i tshoms
gnyis kyi mam par 'grel pa*
Subject: Commentary on Kāma (desires), Tṛṣṇā (greed)
Author: *She rab go cha*

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ལོར་དཔར་ཐངས་དང་པོ་བསྐྱུན།

ISBN: 978-93-83441-00-6

Published by Library of Tibetan Works & Archives,
Dharamsala and printed at VEE ENN PRINT-O-PAC,
New Delhi-110020

པུ་ཁྱི་དཔེ་མཛོད་ལཱ།

Class No: 231

Acc. No. D: D32993

LTWA (Manuscript)

DHARAMSALA, H.P.

དཀར་ཆག

དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད། V

༡ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་སྐུ་ལས་འདོད་པའི་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ། 1

༢ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་སྐུ་གི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
འདོད་པའི་ཆོས་སྐུ་གི་འགྲེལ་བ། 7

༣ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་སྐུ་ལས་སྲིད་པའི་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ། 55

༤ ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་སྐུ་གི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་
སྲིད་པའི་ཆོས་སྐུ་གི་འགྲེལ་བ། 61

དཔར་སྐྱོན་སློན་ཆོག 105

དཔར་སྒྲོན་གསལ་བཤད།

༡༣། །ད་ལས་འདིར་ཆེད་དུ་བརྫོད་པའི་ཚཱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཙམ་
འབྲེལ་དབྱས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ་དབར་སྦྱར་བྱ་བ་ཞིན་པའི་དགོས་དམིགས་ཀྱི་ཐང་
ནས་ཆོག་གཅིག་གཉིས་ཡིག་ཞུས་ན། ཆེད་དུ་བརྫོད་པའི་ཚཱས་འདི་ནི་སངས་
རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཉིང་བརྩད་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
བ་ཞིག་ཡིན་པས། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་སོགས་ཆེས་ཆེད་དུ་
བྱུང་བའི་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྦྱས་ཆོགས་པར་བཞུགས་པ་དག་ནི་མེད་པ་ལྟ་བུར་
བྱས་ཆ་ཙམ་ཡང་བརྫོད་པར་མི་སྦྱོབས་ནའང་། གཞུང་འདི་ལ་ཟུར་ཙམ་བསྐྱས་པ་
ལས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་རགས་པ་འགའ་ཞུས་ན།

མི་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་དག་བསྟུ་བ་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་འདི་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་གིས་ཐོར་བྱ་
ཐོར་བྱར་གསུངས་པ་ནམས། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་སྟོབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟམ་
ཤིང་། བརྗོད་དོན་མི་འདྲ་བའི་རྣོ་ནས་བམ་པོ་བཞི་དང་ལེའུ་སོ་གསུམ་ཅན་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དུ་བརྒྱུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཀྱི་དུ་འཛོམས་ཤིང་།
དབང་པོ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་། ཁམས་དང་མོས་པ་མི་
འདྲ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རུང་། མདོར་བསྟུས་ན་གཞུང་འདི་རུ་སོ་སོའི་ཉེར་
སྟོད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་མཐུན་པའི་བརྗོད་བྱ་ཁོལ་བྱུང་གིས་འདེམས་སྒྲུ་ཡོད་པ་མ་ཟད།

སྐབས་དང་འཆམ་པའི་དཔེ་མཆོན་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྒྲོན་ལེགས་པར་གདམས་
འདུག་སྐབས། གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་པོལ་ཐུབ་པའི་གཞུང་མཆོག་མདུ་བྱུང་བ་ཞིག་
རེད། མ་ཟད་སྐབས་བབ་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་དགོ་སྒྲོན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་
གདམས་པ་ཞེ་གཅིག་ཡིན་པས། ཡིད་ལའང་ཏ་ཅང་གི་འབབ་ཆེ་བ་ཞིག་མིན་ནམ་
སྐྱམ་བ་བྱུང་།།

དེ་དང་ཕྱོགས་མཆུངས། སྤྱིར་ན་གསུང་རབ་ལྟ་སྒྲོག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིད་སྦྱོར་བ་དག་
ལ་ནི། སྒྲེགས་བམ་གྱི་བམ་ཁ་སྐབ་མཐུག་ཅུ་ཞིག་གིས་སྒྲོག་སྒྲོ་མིན་གྱི་ཕྱགས་
རྒྱུན་ཆེར་མི་ཐེབས་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་དང་བདག་འདྲ་བ་ལེ་ལེའི་མགོ་འཕང་
ཆེས་མཐོ་ཞིང་རྟག་གྲུས་ཀྱི་བཙོན་བ་ཏ་ཅང་ཉམ་དམའ་བ་དག་ནི། རྒྱས་བཤད་ལས་
མདོར་བསྡུས་ལ་མོས་ཤིང་མང་བ་ལས་ཉུང་དུ་ལ་དགའ་བས། སྒྲེགས་བམ་གྱི་བམ་
ཁ་ཆེ་བ་ལ་འཛིགས་པ་དག་གསུང་རབ་ལྟ་སྒྲོག་ལ་ཡི་ག་འཁོར་ཞིང་། གདམས་
པའི་སྤྱིར་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་འཕེལ་བྱེད། དཔེ་མཛོད་དབྱ་
འཛིན་དགོ་བཤེས་སྒྲུག་དོར་མཆོག་གི་ཐུགས་བརྟེན་བཞིན། བོད་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་སྤྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་འདི་
ཉིད། སྐབ་མཐུག་འཆམ་ལ་ཆེ་རྒྱུང་རན་པ་སོགས་ལག་དུ་ལེན་བདེ་བའི་ནང་ཆོས་
དེབ་ཐུང་བཅུ་ཅུ་ཀྱི་ནང་བགོ་འགྲེམས་ཀྱིས་དབར་འགྲེམས་ཞུ་བཞིན་པའི་ཁོངས་
ནས། སྐབས་དོན་འདོད་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་ཐུང་བའི་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་
འགྲེལ་བ་འདི་ནི་ནང་ཆོས་དེབ་ཐུང་གཉིས་པའི་དོ་བོར་བརྟེན་ཡོད།།

ད་དུང་བརྗོད་འདོད་པ་ཞིག་ལ། ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་
བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཅུ་ན། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་

ཡོངས་རྒྱལ་ན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་མང་ཆེ་བ་ཞིག་མངོན་བཞིན་དང་ཆོག་
 རྒྱུ་གིས་མ་བརྒྱུན་པར། དུས་རྒྱུན་ཏུ་ཆོའི་ཉིན་རེའི་འཆོ་བའི་ཁོད་ན་མཆམས་མི་
 ཆད་པར་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱིས་མངལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དག །ཐེར་འདོན་ར་སྤྲོད་གི་
 ལམ་ནས་གསུངས་འདུག་པས་སློག་པ་པོའི་སེམས་ལ་ཕན་ཆེ་བར་མ་ཟད། གཞུང་
 འདིའི་ཆོགས་བཅད་སལ་མོ་ཆེའི་འགྲེལ་བའི་སྐབས་སུའང་། གདམས་པ་དེ་དག་
 གསུངས་དགོས་པའི་སྒྲེང་གཞི་དང་། གསུང་ལུལ། མི་སྣ་དང་། བྱང་རབས་སོགས་
 གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་སྟབས། གཞུང་འདིར་སྒྲ་སློག་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་དག་ཀྱང་ཞོར་དུ་ངེས་སུ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པས་གཅིག་གོ་བརྩ་ཆོད་དུའང་གྲུབ་འདུག་ཅེས་ཞུ་འདོད་བྱུང་།

དེ་ལྟར་ཆོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་འདི་ནི་འདི་གའི་ལས་བྱེད་ནོར་བུ་སློལ་
 མ་ལགས་ཀྱིས་སློག་སྐད་དུ་བརྩལ་ཅིང་། སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན་དགོ་བཤེས་ལྷག་
 རྟོག་མཆོག་གིས་སྤྱགས་ཁུར་ཆེན་པོས་ཆོམས་ཀྱི་ཅ་ཆོག་དག་འགྲེལ་བ་འདིའི་
 ཐད་སོ་ཐད་སོར་བརྩལ་སྟེ་ཐ་མའི་ཞུ་དག་ཀྱང་མཛད་པས་སྤྱིགས་གང་ཐད་ནས་
 ལུན་སུམ་རེ་ཆོགས་སུ་བྱིན་ཡོད།

བཞུགས་སྐར་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི། ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
 རྒྱ་མེད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལོ་ནས་ད་བར་ཆོས་རིག་གི་
 གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་ཅིག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཡོད་ཅིང་། བར་ལམ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ ཙམ་
 ལས་ཆོན་རིག་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་སྟེང་ཉམས་ཞིབ་དང་བོད་འགྱུར། བོད་
 ཀྱི་ནང་པའི་ན་གཞོན་ངེས་མེད་དགོ་འདུན་གྲངས་བཅད་ལ་ཆོན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་།
 ༢༠༠༥ ཙམ་ནས་ནང་བསྐྱུན་གསུང་འགྱུར་གྱི་ཟབ་སྦྱོང་རྒྱུ་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ།

གསུང་ཆོས་འཛིན་གྱི་འཕར་མ་དབུ་འཇུག་ས་ཁུས་པ་སོགས་ནི་ལས་གཞི་འཕར་མ་གསར་གཏོད་ཁུས་པའི་དཔེ་མཆོན་ཅུ་ཡིན། ལས་གཞི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་གའི་འགན་འཛིན་དག་གིས་ལྷག་དོར་མཆོག་གི་ཐད་ཀྱི་གཞིགས་ཚུགས་ལས་དོན་སྦྱབ་བཞིན་པ་ལགས་སོ།།

མཐའ་དོན། ཡ་སྤྱི་རྫོང་གོང་ས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་བཞུགས་ཅིང་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་དུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་འདུན་དང་བཅས། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་དང་བོད་ཡིག་དཔར་སྐྱུན་སྡེ་ཆན་གྱི་སྤྱི་བ་དག་སྒོང་ངེས་དོན་རྒྱ་མཆོས་རབ་གནས་རྩ་མོ་སྤྱེད་ཀྱི་ལོ་ཉེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༣ ཕྱི་ཟླ་ ༠༡ ཆོས་ ༠༣ ཉིན་གྱིས་བ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ལས་འདོད་པའི་ཚམས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀུན་རྟོག་ལས་ནི་འདོད་སྤྱེས་པས།།
འདོད་པའི་ཅ་བར་ཞེས་གྲིས་ཏེ།།
ཁྱོད་ནི་ཀུན་རྟོག་མ་བྱེད་དང་།།
དེས་ན་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར།༥

འདོད་པ་རྣམས་ལས་ཐུ་ངན་སྤྱེས།།
འདོད་པ་རྣམས་ལས་འཇིགས་པ་འབྱུང་།།
འདོད་པ་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ན།།
ཐུ་ངན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད།༥

དགའ་བ་རྣམས་ལས་ཐུ་ངན་སྤྱེས།།
དགའ་བ་རྣམས་ལས་འཇིགས་པ་འབྱུང་།།
དགའ་བ་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ན།།
ཐུ་ངན་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་མེད།༥

འདོད་དགའི་རྣམ་སྤྲོད་སྤྱད་བསྐྱེལ་ཏེ།

དང་པོ་མངར་ལ་འབྲས་བུ་ཆ།

མེ་སྤྲོད་ལག་ནས་མ་བོར་བ།

མཐུག་དུ་བྱིས་པ་སྲེག་བྱེད་བཞིན། ༤།

རོར་བུའི་རྣ་ཆ་བུ་དང་བུ་མོ་ལ།

ཡོངས་སུ་ཆགས་སེམས་གང་ཡིན་ལ་ལྟོས་ན།

ལྷགས་ཤིང་གྲེས་མ་ལས་བྱས་ཆིང་མ་གང་།

དེ་དག་དམ་པོ་མིན་ཞེས་འཕགས་པས་གསུངས། ༥།

འདོད་པའི་ཆིང་མ་གང་ཡིན་དེ་ལྟོད་ཀྱང་།

རབ་དུ་དམོལ་བར་དཀའ་ཞེས་འཕགས་པས་གསུངས།

བརྟན་རྣམས་འདོད་པའི་བདེ་ལ་མི་ལྟ་བར།

དེ་དག་གཏུབས་ནས་སྤྱར་དུ་འཁྲོ་བར་བྱེད། ༦།

འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་གང་དེ་འདོད་མིན་གྱི།

སྤྲིས་བུའི་ཀྱན་རྟོག་གང་ཡིན་འདོད་པ་ཡིན།

འཇིག་རྟེན་སྣ་ཆོགས་དེ་བཞིན་གནས་ཀྱང་ནི།

འོན་ཀྱང་བརྟན་རྣམས་འདི་ལ་འདུན་པ་འདུལ། ༧།

མི་རྣམས་ལ་ནི་རྟག་པའི་འདོད་པ་མེད།
 འདོད་ཅན་གང་ལ་ཆགས་དེ་མི་རྟག་པས།
 ཡང་སྲིད་མེད་ཕྱིར་སེམས་གྱིས་རབ་སྤྲངས་ལ།
 འཆི་བའི་གནས་མི་འགྱུར་བར་བྱོས་ཞེས་གསུངས། ༡།

འདུན་པ་སྤྱིས་ཤིང་ཟད་པར་མི་བྱེད་དམ།
 སེམས་ལ་སྤྱོན་མེད་པ་དང་བྱན་པ་དང་།
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་མ་ཆགས་གང་།
 དེ་ནི་གོང་དུ་འཇོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ༢།

མགར་བ་ཡིས་ནི་དདུལ་བ་ཞིན་དུ།
 སྒོ་གྲོས་ལྡན་པས་རིམ་པ་བཞིན་།
 སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཅུང་ཟད་ཅམ།
 རང་གི་བྱི་མ་བསལ་བར་བྱ། ༣།

ལྷ་མ་མཁན་གྱིས་ནི་ཀོ་བ་དག །
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ལྷ་མ་བྱེད་ལྷར།
 འདོད་པ་གང་དང་གང་སྤངས་པ།
 དེ་དེ་བདེ་བ་ཕྱན་སུམ་ལྡན། ༤།

གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཀྱན་འདོད་ན།
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོངས།
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་པས།
 མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༡༢།

ཇི་སྲིད་འདོད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ།
 དེ་སྲིད་བར་དུ་ངོམས་མི་འགྱུར།
 དེ་ལས་གང་དག་ཞེས་རབ་ཀྱིས།
 ལྷོག་བྱེད་དེ་དག་ཆོས་པ་ཐོབ། ༡༣།

འདོད་པས་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས།
 ཞེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ངོམས་པ་བསྐྱེད།
 ཞེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ངོམས་པའི་མི།
 སྲིད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ༡༤།

འདོད་ལ་ཆགས་པའི་མི་གང་ཡིན།
 དེ་དག་གྲེ་མ་ཆོས་མིན་དགའ།
 ཅུང་ཟད་གསོན་པོར་འདུག་པ་ན།
 བར་ཆད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ༡༥།

མོ་ངན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཅོམ་བ།
 བ་རོལ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་།
 བསམ་བསྐྱལ་འདོད་ལ་སྤེད་བ་ཡིས།
 བདག་དང་གཞན་ཡང་ཕྱང་བར་བྱེད། ༡༤།

ཀླར་ཕྱ་བ་ཤའི་ཆར་བབ་ཀྱང་།
 འདོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ངོམས་མི་འགྱུར།
 འདོད་བ་མཐོག་ཆུང་ཉེས་མང་བར།
 མཁས་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད། ༡༥།

ལྷ་ཡི་འདོད་བ་རྣམས་ལ་ཡང་།
 ལྷག་པར་དགའ་བར་མི་འགྱུར་གྱི།
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས།
 སྤེད་བ་ཟད་བས་དབྱེས་པར་འགྱུར། ༡༦།

གངས་ཅན་དང་ནི་མཉམ་བ་ཡི།
 གསེར་གྱི་རི་བོ་ཡོད་གྲུར་ཀྱང་།
 རོར་དེས་གཅིག་ཀྱང་མི་ཆོམ་བར།
 རྫོགས་པར་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྤྱོད། ༡༧།

གང་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡི་རྒྱར་ཤེས་པ།

དེ་དག་ནམ་ཡང་འདོད་ལ་དགའ་མི་འགྱུར།

འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཟུག་དུའི་རྒྱར་ཤེས་ནས།

དེ་དག་གཏུལ་ཕྱིར་བརྟན་པ་སྟོབ་པར་བྱེད། ༥༠།

འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཉེས་པའོ། །

༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ལས་
འདོད་པའི་ཚམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་ཚམས་དགོད་པའི་སྐབས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་
རྟག་པ་བསྟན་པས་སྟོ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ནས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
དངོས་སོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ཉི་ལྟ་བུ་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དང་པོར་ནི་འདོད་པ་དག་ལས་ཆགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་
གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལས་ཆགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། མ་མའི་གོས་ལས་
ཐོག་མ་བྱེ་མ་རགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ནི་སྤྲ་བ་དག་དང་བྲལ་
བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐབས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྟོག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

ཀུན་རྟོག་ལས་ནི་འདོད་སྦྱེས་བས།།

འདོད་པའི་ཅ་བར་ཤེས་གྱིས་ཏེ།།

ཁྱོད་ནི་ཀུན་རྟོག་མ་བྱེད་དང་།།

དེས་ན་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར།།

འདིའི་སློང་གཞི་ནི་བྱད་མེད་ཅིག་སྦྱེས་པ་གཞན་ཞིག་ལ་ཆགས་ཏེ། དེ་ལ་ལྟ་བ་
དང་ཀུན་དུ་སྦྱ་བས་གཡེན་སྟོ་སྟེ་ཆུ་སླང་བའི་ཕྱིར་ཁོན་པ་ལས་བྱམ་པ་དང་ཆུ་སླང་
བར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་ནས་རང་གི་བྱ་མགྲིན་པ་ལ་ཐག་བས་བཅིངས་ཏེ། རང་

དུ་ཡུད་ཅས་ཞིག་བཏང་བ་ལས་དེ་ནས་བྱ་ཤི་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་སྐྱོ་བ་ཡང་དག་པར་
སྐྱེས་པ་ལས་ཆོག་མ་བཅད་འདི་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་རི་ལྷར་གནས་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་ཡང་བཙམ་ལྡན་འདས་སྐྱོག་ཤེས་དེར་གཤེགས་ཏེ། དེ་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་པོ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་འདི་
རྒྱངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཅི་ནས་ཀྱང་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་། ཅི་
ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་ཏོ། །ཆོག་གི་དོན་སོ་
སོའི་བཤད་པ། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པར་བྱེད་པས་ན་འདོད་པ་སྟེ། དོན་དུ་
གཉེར་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་དགོངས་སོ། །
དེ་ལ་བོད་པ་ཡིན་ཏེ། གྱེ་འདོད་པ་ཞེས་སོ། །ཤེས་ཀྱིས་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་
ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ། ཁྱོད་ནི་ཅ་བར་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་འབྲིག་པ་དང་ལྡན་
པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཅ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ནི་
འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེ་ལ་མི་དགེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་
འགྱུར་རོ། །གནས་སྟངས་པ་དག་ལ་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་བརྒྱག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པའི་ཅ་བ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ། ཀུན་རྟོག་
ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་
རང་བཞིན་མེད་པ་དག་ལ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་གཟུགས་སུ་བརྒྱག་པ་དེ་ལ་ནི་
འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གྱེ་འདོད་པ་ཞེས་སོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ཡང་སྒོས་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་རུང་བ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེའི་ཡུལ་མི་བཟོད་བ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིས་པས་ཞེས་བྱ་བ་
 མངོན་དུ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལས་སྤྱིས་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱན་ལ་
 སོགས་པའི་གཞིས་ཡོངས་སུ་སྤངས་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིས་པ།
 ཁྱོད་ནི་ཀུན་རྟོག་མ་བྱེད་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ། འདོད་པ་དག་ལ་དགེ་བར་མ་
 སེམས་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེས་ན་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་དགེ་བར་ཀུན་ཏུ་
 མ་རྟོགས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བྱ་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་རབ་ཏུ་སྤྱི་
 བར་མི་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་གཞི་མེད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤངས་བ་ཙམ་གྱིས་
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཆར་གཅད་པའི་གནས་
 དང་། བདག་ཏུ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཆར་གཅད་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །འདོད་པ་ཡུལ་
 དང་བཅས་པ་འདི་དག་ནི་ཆེས་ཀྱང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འདོད་པ་རྣམས་ལས་མུ་ངན་
 སྤྱི། །ཞེས་བྱ་བ་སྒོས་ཏེ།

འདོད་པ་རྣམས་ལས་མུ་ངན་སྤྱིས།

འདོད་པ་རྣམས་ལས་འཇིགས་བ་འབྱུང་།

འདོད་པ་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ན།

མུ་ངན་མེད་ཅིང་འཇིགས་བ་མེད།

བྱད་མེད་དེ་ཉིད་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་བྱད་བརྒྱད་ཞིང་མུ་ངན་གྱིས་གཤུངས་ཏེ། སྒྲིལ་གྲགས་འདོན་པ་དང་། བྱིས་ཐབ་ལ་འཛིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ཐོས་པར་གྱུར་ན་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་སྒྲིལ་བཅད་པ་འདི་དག་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོའི་རྣམས་པར་འགྲེལ་བ་སྒྲིལ་བ། འདོད་པ་རྣམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། འདོད་པ་རྣམས་ལ་རོ་མུང་བར་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་པ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་སྟེ་གཞུགས་སྒྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་དག་སྟེ་ཡུལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཆགས་པའོ། །འདོད་པ་བྱེད་པ་འཇམ། འདོད་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉི་ག་དག་ལས་སྟེ་བ་ནི་འབྱུང་བའོ། །མུ་ངན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་གཤུང་བའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟི་མདངས་སྟེ་མ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །

འཛིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་དག་ལ་དམིགས་ནས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་སྟེ་པའི་སེམས་ཀྱི་ལས་ཏེ། ཡང་དག་པར་སྒྲག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་དག་ལས་སྟེ་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་མེད་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་གཞུང་བ་མེད་པའམ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་དག་བྲལ་བ་ལས་སྟེ་པའི་མུ་ངན་དང་། དེ་དང་བྲལ་དུ་དོགས་པ་ལས་སྟེ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །རེ་ཞིག་འདི་དག་གི་ནི་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་

པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ། འདོད་པ་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། འདོད་པ་
 དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་སོ་སོར་
 བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལས་བསྐྱོབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་
 མེད་པས་བཅའ་བ་དང་རྩ་བ་དང་བཅས་པར་སྤངས་ན་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་
 ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་ལ་ནི་སྟག་པ་དང་བྲལ་བར་ལྷུར་ཁྱུང་སྤྱང་མེད་
 ཅིང་གཞོད་པ་ལྷུར་བར་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་པར་འཁྱར་བའོ། །
 ལྷུང་ན་ཀྱིས་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཉེ་བར་གནས་པའི་གཞོད་པ་བསྟན་ཏོ། །འཛིགས་པས་
 ནི་འཁྱར་བར་འཁྱར་བའི་གཞོད་པ་བསྟན་ཏོ། །འདོད་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་།
 འདོད་པ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་དག་འདོད་པ་དག་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྤང་
 པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་གྱི་
 འདོད་པ་དག་གི་ཕན་ཡོན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 དབང་ཡིན་ཏེ། ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཏེ། དེས་ན་རྩ་
 བའི་རྩ་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་པ། དགའ་བ་རྣམས་ལས་ལྷུང་ན་སྤྲེས། །ཞེས་
 བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ།

དགའ་བ་རྣམས་ལས་ལྷུང་ན་སྤྲེས།།

དགའ་བ་རྣམས་ལས་འཛིགས་པ་འཁྱར།།

དགའ་བ་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ན།།

ལྷུང་ན་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་མེད། ༣།

གིན་ཏུ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དགའ་བ་དག་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟན་ཅིག་
 སྤྲེས་པའི་ཆགས་པ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལས་སྟག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་

པར་བྱཏོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། འདོད་པ་དེ་གཉིས་ནི་ཆོ་ལས་སུ་ངན་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བར་མ་ཟད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་པའི་ཆོགས་འཇུག་པར་གྱུར་
 བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཉིད་མ་སྤངས་པ་དག་ལ་སུ་
 ངན་ལ་སོགས་པ་འཇུག་ཅིང་འདི་དག་ལས་ནི་དགའ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོས་པ་ནི་གཞན་དག་ཏུ་དེ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཆགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ།

འདི་ལ་རྗེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་བདེ་བར་ཆོར་བ་དག་ནི་ཆགས་པ་ལ་གནས་
 བ་ཡིན་ཏེ། གང་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་ཆོར་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 འདོད་པ་སུ་ངན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡང་གང་གི་དོན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་
 ཡང་དགའ་བ་ཉེ་བར་སྦྱད་པའི་དོན་ཏེ། དེས་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་དག་ཐམས་
 ཅད་ནི་འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱཏོ། །གང་ཡུལ་གྱིས་འདོད་ཆགས་
 སྤངས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དགའ་བ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །འདིར་འདི་དག་གིས་སུ་ངན་དང་འཇིགས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། སྤྲིག་པའི་བྱ་བས་ལུས་པ་འདི་དག་གྱང་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིས་པ། འདོད་དགའི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ།

འདོད་དགའི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ།

དང་པོ་མངར་ལ་འབྲས་བུ་ཆ།

མེ་སྒྲོན་ལག་ནས་མ་བོར་བ།

མཇུག་ཏུ་བྱིས་བ་སྟེག་བྱེད་བཞིན། །

སྐྱེས་བྱ་གཏི་མུག་ཅན་འཕགས་སྐྱེས་པོས་འགྲན་རྒྱའི་གཞི་ཅན་མ་ལུས་པར་
 བསད་ཅིང་བྱུང་སྟེ། རྒྱལ་སྤིང་གི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱིད་ཅིང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་
 ལུག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་བསད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་བདུན་པའི་ཉི་མ་ལ་བཅུན་
 མོའི་འཁོར་དང་སློན་པོ་དང་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩ་ལ་ཅེ་བའི་ཕྱིར་ཆས་
 པ་ན་དཔུལ་བའི་མེ་འབར་བས་ཀྱན་དུ་བསྐྱོར་རྟེ། འོ་དོད་འབོད་བཞིན་དུ་མནར་
 མེད་པའི་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་རྟེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ།།
 འདིར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་འདྲི་བ་དག་ལ་རོ་སྤྱིང་བར་བྱེད་པ་ནི་དང་པོ་མངར་
 བས་བསྟན་རྟོ། ལྷག་མ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཏེ་འབྲས་བྱ་ཆ་བས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏེ་ཐུང་ན་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་སྐྱག་བསྐྱལ་བས་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གི་ཉེས་དམིགས་
 བསྟན་རྟེ། སྟེག་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་པས་མེ་སློན་གི་དཔེ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །མངར་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་དགའ་བ་དང་སྐྱག་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་ལ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །འདིར་དང་པོའི་སྐྱ་ནི་ཐོག་མའི་ཆོག་
 རྟེ། སྤར་རྩ་བཏང་ནས་བསོད་སྦྱོམས་བྱིན་པ་བཞིན་རྟེ། འདྲི་བ་རྣམས་ནི་ཐོག་
 མར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འབྲས་བྱ་ཆ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ཞིང་ཡིད་
 དུ་མི་འོང་བ་དང་། མི་འདྲི་བའི་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་ཆ་
 བའོ། །རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། འདྲི་བ་དག་ལས་འཛིག་རྟེན་བསད་དང་བཅིང་བ་
 བྱུང་། །ཐུང་ན་འཛིག་དང་ངལ་དང་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱག་བསྐྱལ་རྟེ། འདྲི་བ་དེ་ཉིད་
 གིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་གྱུར་རྟེ། །ཆོས་ཉམས་བབ་ཅོལ་པ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔུལ་བར་
 འགྲོ། །ཞེས་སོ།།

དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱད་ན་དང་སྟེ་སྤྲུག་ས་འདོན་བ་
 དང་སྤྲུག་བསྐལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་ཐ་མར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱས་
 འན་པར་སྟོད་པ་བསགས་པས་འན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་རྣམ་པར་སློན་པ་སྟོང་པར་
 འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་སྤྲུག་བསྐལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། རྣམ་པར་
 སློན་པའི་འབྲས་བྱ་ནི་མཐོན་པར་མི་འདོད་པ་ཡིན་རྟེ་འན་སོང་གི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་འདི་དག་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནས་ཞེ་ན།
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་རྟེ། འོན་ཀྱང་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། མཐོན་པར་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་སྟེད་པ་དང་བཅས་པའི་འདོད་པ་མཐོན་པར་འདོད་
 པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་དང་སོ་མངར་བ་ཞེན་འབྲས་བྱ་ཆ་ལ་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སྤྲུག་བསྐལ་
 པར་འགྱུར་རྟེ། དགའ་བ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 རྣམ་པར་སློན་པ་སྤྲུག་བསྐལ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་དགའ་བ་ཡང་ཡིན་པས་དགའ་བའི་
 རྣམ་སྟོན་སྤྲུག་བསྐལ་བ་སྟེ། ལས་འཛིན་པའོ།

ཆོག་རྒྱུ་འོག་མ་ནི་ཐ་དད་པར་བྱས་ལ་འདི་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། སྤྲུག་པ། སྟེ་དང་ཁྱད་པར་བསྐྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟེ་ནི་འདི་ལྟར་འཕགས་པ་དང་
 འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་འདི་དག་དང་སོ་མངར་བ་དང་འབྲས་བྱ་ཆ་བ་ཡིན་
 རོ། །ཐེག་པ་སྟོད་པར་འབྲུག་པ་རྣམས་དགའ་བར་གྱུར་ན་ནི་རྣམ་པར་སློན་པ་སྤྲུག་
 བསྐལ་བ་སྟེ། དང་སོ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སྤྲུག་གུ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་དགའ་བ་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་པར་སློན་པ་སྤྲུག་བསྐལ་པར་
 འགྱུར་ཞེན་སྤྲུག་པ། སྟེ་གཉེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་རྟེ། ཇེས་སུ་མཆེད་ནས་ཡོངས་སུ་
 སྟེ་གཉེད་པར་བྱེད་པའོ། །གང་སྟེ་གཉེད་ཅེ་ན། སྤྲུག་པ། བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་

ཏེ། འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འཁོ་བ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
ལ་ཀུན་རྒྱུ་མཛད་ས་པའོ། །ཇི་ལྟ་བུར་སྟེག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། མེ་སྟོན་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་ཏེ། འབར་བ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་བྱུར་བས་བཟུང་བའོ། །མེ་སྟོན་གྱིས་གང་
སྟེག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། མ་བོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། གང་མ་བོར་བ་དེའི་
ལག་པ་སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་དག་འདོད་པ་དག་ལ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་
དེས་ཆོག་པར་འགྱུར་ཏེ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ནི་སྤྲ་ངན་གྱི་མེས་སོ། །པ་རོལ་དུ་
ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མེས་སོ། །འདོད་པ་དག་ལ་མཐོག་དུ་མཐོང་ཞིང་ཉེས་དམིགས་
སུ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་འདོད་པ་རྣམས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །
འདོད་པའི་ཆིང་མ་དག་ནི་དཔྱོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་
པ། རྣམ་བུའི་རྣ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སྟོས་སོ། །

རྣམ་བུའི་རྣ་ཆ་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ།

ཡོངས་སུ་ཆགས་སེམས་གང་ཡིན་ལ་ལྟོས་ན།

ལྷགས་ཤིང་གྲེས་མ་ལས་བྱས་ཆིང་མ་གང་།

དེ་དག་དམ་པོ་མིན་ཞེས་འཇགས་བས་གསུངས། ༡།

འདོད་པའི་ཆིང་མ་གང་ཡིན་དེ་ལྟོད་ཀྱང་།

རབ་དུ་དཔྱོད་པར་དཀའ་ཞེས་འཇགས་བས་གསུངས།

བརྟན་རྣམས་འདོད་པའི་བདེ་ལ་མི་ལྟ་བར།

དེ་དག་གཏུབས་ནས་སྤྱར་དུ་འཁོ་བར་བྱེད། ༢།

རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བཅིངས་ཞེས་གྲགས་སྟེ།
ཁ་ཅིག་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ཆིང་མས་བཅིངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཤིང་གི་ཆིང་མས་བཅིངས་

སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གྲེས་མའི་ཆིང་མས་བཅིངས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་མཉན་ཡོད་དུ་
བསོད་སྟོམ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་རྟེ། དེའི་
ཆེ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྲེས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེའི་སྤར་གྱི་བྱ་ཁྱེུག་གཉིས་ཞིག་
ཏེ་བར་གཞག་སྟེ། ཆགས་པ་མེད་བར་བྱུང་བ་ལས་བྱ་དེ་ཆགས་པས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བརྒྱུག་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་བདུན་པ་ཉིད་ལ་དབྱ་བཙམ་པ་ཐོབ་བར་གྱུར་རྟེ། དེའི་
དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་དག་གང་བཅིངས་པ་དམ་པོ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། གང་
དམ་པོར་འདོད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡང་གང་གིས་དེ་དམ་པོར་ཡིན་ཡང་འཕགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤར་དུ་གཙུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་རྟེ། འདི་ནི་ཆོག་མཚན་འདི་གཉིས་
ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དམ་པོ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་
ཞིང་གཙུག་པར་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆིང་
མའོ། །གང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆིང་མ་སྟེ། གཞན་དབང་གི་ཡོད་བྱུང་
ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འཕགས་པ་ནི་ལྷང་དང་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་སོ། །
གསུངས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྲེས་པ། གང་ལྷགས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷགས་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷགས་སྤྱོད་ལ་
སོགས་པའོ། །

ཤིང་ནི་ཤིང་གི་རང་བཞིན་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། ཤིང་གི་རྣམ་པ་ལས་བྱས་པའོ། །
གྲེས་མ་ནི་རྩ་ལས་བྱས་པ་སྟེ། ཐག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཆིང་
བ་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་བརྟན་པོ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་དམ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། ཡོངས་སུ་ཆགས་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་རྟེ། གང་ལ་ཀྱན་དུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
ཆགས་སེམས་རྟེ། སེམས་ལ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀྱན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་རྟོ། །གང་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཆགས་པའི་
སེམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་དང་
བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་སྟེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ཡུན་རིང་སྟིང་རྩེས་འབྲེལ་
བའི་བྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་ལས་སོ། །

དེ་གང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། རྣམ་བཤེས་ཀྱི་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་རྟེ།
རྣམ་བཤེས་ཀྱི་ཆ་ནི་རྣམ་བཤེས་ཀྱི་ཆ་སྟེ་ཆེས་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལས། །རྣམ་བཤེས་བྱ་
བ་ནི་བཅོ་མ་བྱས་པའི་རྣམ་བཤེས་ཀྱི་དབའི་དོན་རྟོ། །བཅོ་བྱས་པའི་དབའི་དོན་ནི་རྣམ་བཤེས་
རྣམ་བཤེས་ཀྱི་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་
དངོས་པོ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་རྟོ། །བྱ་དང་བྱ་མོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་
དུ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་རྟོ། །བྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་
ལས་སྟེས་པའོ། །བྱ་མོ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཆུང་མ་ཡང་བསྟོད། །དང་གི་སྤྱི་ནི་རྣམ་
བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཆེ་མ་ཡིན་གྱི། བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་གི་སྤྱི་
སྤྲུལ་སོ། །

གང་ཡིན་ལ་ལྟོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་བསམ་པ་
ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རྩིས་དུ་གསུངས་པ་ལྟོས་པ་དང་ལྟན་པ་ནི་སྟེད་པ་
དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རབ་དུ་དགོལ་བར་དཀའ་ཞེས་འཕགས་པས་
གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

འདི་ཉིད་ནི་ཡིན་ཏུ་འཆིང་བ་དམ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན་སྤྲས་པ། འདོད་པའི་ཆིང་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། གང་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲ་ནི་རྒྱ་བཏུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་སྟོས་པའི་ཆིང་མ་
 ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་འགོག་ཅིང་གོགས་བྱེད་པས་འདོད་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཅད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅིངས་པ་ནི་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་
 ཟློ། རྒྱག་པ་དང་མཆིང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་མཐུ་མེད་དོ། །ལག་ན་མཆོན་ཆ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྷན་པས་ནི་བདེ་བར་བཅད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་གྲོལ་བར་ཡང་འཇུག་
 རོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ནི་དགྲོལ་བར་དགའ་ཞེས་
 འཕགས་པས་གསུངས་སོ། །

གཞན་དག་ན་རེ་འདོད་པའི་ཆིང་མ་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཟློ། སེམས་འཕྲོག་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅིངས་ཀྱང་
 ཉམ་ང་བ་མེད་དོ། །སྟོད་པའི་ཕྱིར་དགྲོལ་སྤྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་དག་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ། རབ་དུ་དགྲོལ་བར་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དགའ་བས་ཐར་
 ཅིང་བཅད་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཆོན་དང་མེ་དང་རྩ་དང་། སྤགས་
 དང་སྤྲན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་རབ་དུ་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་དུ་དགྲོལ་
 བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ནི་ཆིང་མ་དམ་པོ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོས་
 པའི་ཆིང་མ་དེ་ལ་བཅའ་བར་འདོད་ཅིང་དེ་བཞིན་དུ་གང་བརྗོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་
 གཅོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོད་པས་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ན་
 བདག་ནི་བཅིངས་སོ་ཞེས་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རབ་དུ་དགྲོལ་བར་དགའ་བས་
 དགྲོལ་བར་འདོད་ཀྱང་དགྲོལ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་

དང་། བརྟན་པས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ནི་མ་གཏོགས་
སོ། །རྒྱ་འདི་གསུམ་གྱིས་ནི་སྟོབས་པའི་བཅེངས་པ་ཉིད་དམ་སོ་ཡིན་གྱི། །ལྷགས་ལ་
སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་འཆིང་བ་དམ་སོ་ཡིན་ནོ། །རབ་རྒྱ་དཔྱོད་དཀའ་
བ་དེ་རི་ལྷར་སྤྱུ་ཞིག་གིས་གཅད་པར་རྒྱས་ཤེ་ན། སྤྲུལ་པ། དེ་དག་གཞུགས་ནས་
ཞེས་སྟོབས་ཏེ། གཞུགས་པ་ནི་བཅད་པའོ། །སྤྲུལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིང་སོ་མི་སྟོགས་
པར་ཏེ། ལམ་སྤྲུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྲུལ་བ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་སོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་སྤྲུལ་དུ་གཞུགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྲུལ་པ། འཁྲོ་བར་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཡོངས་སྤྱ་སྤངས་ནས་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འཁྲོ་
བའོ། །སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འཁྲོ་བ་ནི་དག་བཙུགས་པ་ཉིད་དུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་
གིས་སོ། །རི་ལྷར་བྱས་ནས་ཤེ་ན། སྤྲུལ་པ། མི་ལྷ་བར་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབས་ཏེ། ལྷ་ས་
ཤིང་སྟེང་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་དག་ག་པ་ནི་མི་ལྷ་བ་སྟེ། མ་ཆགས་
པའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། འདོད་པའི་བདེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་
ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལྷས་དང་སེམས་དབེན་པ་ཉིད་ཆོག་པར་
སྤྲུལ་པ། བརྟན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྫོ་དང་ལྷན་པས་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་
བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བཙུན་འབྲུག་དང་ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་ལ་འབྲུག་པའི་སྤྲུལ་བ་ཙུག་པ་དེ་ལ་ལྷ་ས་པ་བཅད་པས་
ལྷ་ས་པ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཆོགས་ཤིང་ཡོངས་སྤྱ་
འཁྲོ་བར་འབྱུར་ཏེ། ལྷ་ས་པ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སྟོབ་
པར་འབྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་ཀྱི་འཆིང་བས་སྤྱོ་བར་བྱས་ཏེ། རང་གི་ལྷས་ལ་སྟེང་པས་

བཅིངས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཟེད་པའི་ཕྱིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ།།
འདི་དག་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ན་ནི་སྡེད་པ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། འདིག་རྟེན་སྤྱོད་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་སོ།།

འཛིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གསལ་གང་དེ་འདོད་མིན་གྱི།

སྒྲེས་བྱའི་ཀུན་རྟོག་གང་ཡིན་འདོད་པ་ཡིན།།

འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོ་གས་དེ་བཞིན་གནས་གུང་ནི།

འོན་ཀྱང་བརྟན་རྒྱལ་ལ་འདི་ལ་འདུན་པ་འདུལ། ༡།

ཡུལ་གྱི་ཤུལ་ཅིག་དག་བསྐྱེད་རབ་རྒྱ་མང་པོ་ལྟ་མོ་ལྟ་བུའི་ཁང་པ་ན་འདུས་མིང་
འདུག་པ་ལས་བར་སྐབས་སུ་འདི་ལྟ་བུའི་གཏམ་བཟློན་པར་གྱུར་ཏེ། འདོད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེས། །དེ་ན་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཆུང་མའི་
ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་འདི་ཞེས་ངག་ཉན་པའི་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་
ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཞེས་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རི་ཅན་ན་བཙུག་ལྟ་
འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྲུང་སོང་བ་དང་། བཙུག་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། འདུན་
པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་མེས་པོ་གཟུགས་སྐྱེག་པ་
ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ཆོག་པས་
སྐྱེ་བཅད་པ་འདི་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། །འདིའི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ནི་གང་འདོད་པ་མ་ཡིན་
པ་དང་། ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་འདོད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་རྣམས་རང་
བཞིན་གྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་དེ་གཉིས་ནི་
རྟག་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱེས་

པ། འདིག་རྟེན་སྣ་ཆོག་གས་གང་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། གང་ནི་གང་ཞིག་གོ། འདིག་
 རྟེན་ནི་འགྲོ་བའོ། །སྣ་ཆོག་གས་པ་ནི་སེམས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་གས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱའོ། །དེ་ནི་འདིར་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེང་གའི་ཕུག་སེང་གར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འདོད་
 པ་ཞེས་སྣོས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན་སྣོས་པ། ཀྱན་རྟོག་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་
 ཏེ། འདོད་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་འདོད་ཆགས་སམ།
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་སྦྱེས་པའོ།

འདིར་འདས་པ་འཇམ་མ་འོངས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བརྟགས་པ་ནི་ཀྱན་རྟོག་པའོ། །ད་ལྟ་བུར་བ་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་
 པ་ནི་འདོད་ཆགས་སོ། །ཡང་ན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཀྱན་རྟོག་
 པའོ། །ཐོབ་པ་ལ་ཞེན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཏེ། ཀྱན་རྟོག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་
 འདོད་ཆགས་ནི་ཀྱན་རྟོག་འདོད་ཆགས་སོ། །ཡང་ན་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་
 འདུན་པ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་པས་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ། རོན་རྟུ་གཉིར་
 པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །འདུན་པ་ཡོད་ལ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་
 ན་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཡོད་ལ་འདུན་པ་མེད་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གོས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་བས་ན་འདིར་གཉི་ག་
 གཟུང་ངོ། །སྦྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་
 ལས་དང་རྟོན་མོངས་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཡང་ཅི་འདོད་པའི་རྒྱ་ནི་ཀྱན་རྟོག་
 ཉིད་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་སྣ་ཆོག་གས་ནི་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྣོས་པ། འདི་

ལྷ་སྒྲ་ཆོག་གས་གནས་ཀྱང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་
 ལྷ་ཆོག་གས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་གནས་སྐབས་
 གྱི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་སྒྲ་ཆོག་གས་པ་གནས་པ་
 བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལོ། །
 འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཟུགས་རྣམས་པ་སྒྲ་ཆོག་གས་པའི་ཡུལ་ལ་ལོ། །

བརྟན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཏེ། སོ་སོར་བརྟན་པ་
 དང་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ལོ། །འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདུན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་
 ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟེང་པ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་རྣམས་འདོད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་
 དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་གཙོད་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བརྟན་
 རྣམས་འདོད་པ་སྤང་བར་འདོད་པས་འདུན་པ་དེ་ཉིད་འདུལ་བར་བྱེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་
 གནས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་ལ་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་སྤང་བར་འདོད་པས་དེས་ན་
 འདུན་པ་ཉིད་འདུལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་འདོད་པའི་
 ཡིན་གྱི། ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་སྤྱ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཡུལ་སྤངས་པ་ཅམ་
 གྱིས་འདོད་པ་དག་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་པ་དེ་ཅམ་སྤངས་པས་ཆོག་
 པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱང་དུ་རྟོག་པའི་འདོད་ཆགས་སྤང་བ་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་འདི་
 གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཡུལ་དག་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་སྒྲུབ་པ། མི་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

མི་རྣམས་ལ་ནི་རྟག་པའི་འདོད་པ་མེད།།

འདོད་ཅན་གང་ལ་ཆགས་དེ་མི་རྟག་པས།།

ཡང་སྲིད་མེད་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་རབ་སྒྲུངས་ལ།།

འཆི་བའི་གནས་མི་འགྱུར་བར་བྱས་ཞེས་གསུངས།།

ཀྱན་དུ་རྒྱ་ཞིང་འདི་ལྟར་ལྟ་ཞིང་འདི་སྐད་སྒྲུ་སྟེ། འདོད་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་
ནི་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ། ལ་ལ་ལ་ནི་
ཡིད་དུ་འོང་། ལ་ལ་ལ་ནི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟེ་སྟེས་བྱ་སོ་སོས་དངོས་སོ་དེ་བཞིན་
དང་གཞན་དུ་བསྒྲོམ་པ་མི་རིགས་སོ། །ཇི་ཙམ་ན་བཙུག་ལྟར་འདས་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་འདོད་མའི་ཆལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་བཞུགས་པར་དེས་ཐོས་ཏེ། བཙུག་
ལྟར་འདས་ཀྱི་སྒྲུན་སྒར་སོང་ནས་དོན་འདི་ཞུས་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མཇུག་ནས་
འདི་གསུངས་སོ། །འདིའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་ནི་ཉེས་དམིགས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱུན་ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་རྩ་མུང་བ་ལ་སྟེ་བོ་གང་གིས་ཆགས་པའོ།།
ལྷག་མས་ནི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་རྩ་མུང་
བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་བལྟས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཆོག་གི་
དོན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་འདོད་པའོ།།

ཇི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན། སྒྲས་པ། རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་འགྱུར་
པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ནི་ཡོད་དོ། །འདིས་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་ཏོ། །གང་ལ་ཞེ་ན་སྒྲས་པ། མི་
རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཤེད་བྱ་དག་ལའོ། །འདི་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་
ཆོས་ཅན་རྣམས་འདོད་པ་དག་འཇིག་པ་ཉི་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་

བ་ཉིད་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་མི་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་སྒྲིལ་གྱི། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་
 དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་རྟག་པར་མེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་སྤྱི་
 བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་སྒྲིལ་བ། དེ་ཡོད་པའང་ཞེས་
 བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། རེ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཡང་གི་སྤྱི་ནི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པའི་
 ས་པོན་བཞིན་ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེན། དེས་ན་ཁྱད་པར་བཞུན་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་བ། མི་རྟག་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་ཏེ། རྟམ་པར་འཇིག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པས་མི་རྟག་པའོ། །གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་འདོད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲིལ་ཏེ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདོད་ཅན་ཏེ།
 འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུལ་གྱི་འདོད་
 པ་དག་ལའོ། །ཆགས་པ་ནི་རང་དབང་དུ་མ་བྱས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཙོན་པའི་
 རང་ན་ཡོད་ན་སྤྱི་ཞིག་བསྐྱམས་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་
 ཡང་དག་པར་བརྟགས་ཏེ་ཡོད་པ་དེ་སྤངས་ཤིང་ཐོར་ནས་འདོད་པ་རྟམས་ཡོངས་
 སྤྱི་ཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེན་སྤངས་བར་བྱ་བ་དང་། ཉོར་བར་
 བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་བཏང་སྟོམས་སྤྱི་བ་གསུམ་པོ་འདིའི་དངོས་པོ་ཡོད་ཅིང་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སྒྲིལ་བ། སྤངས་བར་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་གི་དེ་ཉིད་ནི་སྤངས་བར་བྱ་བ་ནི་རྫོགས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གང་མིག་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་སྤངས་བར་འདོད་པས་འདུན་
 པའི་འདོད་ཆགས་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གང་ལྟ་བ་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་

རོ་ཞེས་མདོའི་དོན་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །རབ་སྐྱོངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་
དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐོབ་བ་བཅད་པས་དེ་སྤངས་པའོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རྣམ་པའི་དོན་རྣམ་རེམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
འདིའི་དོན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའོ། །རི་ལྟར་འདི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་
སྤྲུལ་པ། ཡང་སྲིད་མེད་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཅི་རྣམས་ཀྱང་ཡང་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་
འགྱུར་བ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བསྟན་པའོ། །

དེའི་བྱིར་དག་སྐྱོང་དག་གང་འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ་
ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཏེ། གང་འཕགས་པས་འདི་དག་སྤངས་པ་ནི་ཡང་སྲིད་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །སོ་སོའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤངས་པ་འདི་དག་ནི་ཡང་སྒྲུབ་
བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བར་བྱ་བའི་འདོད་པའི་སྤྲ་རྒྱས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྲུལ་པ།
མི་འགྱུར་བར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མི་འོང་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དེ། འཕགས་པའི་
གང་ཟག་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །མི་འགྱུར་བར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། འཆི་བའི་གནས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། འཆི་བའི་གནས་ནི་གནས་པ་
གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་འཆི་བའི་གནས་ཏེ། འཆི་བའི་གནས་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྟེ། ཡང་སྒྲུབ་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གང་གི་བྱིར་མ་སྒྲུས་ན་ནི་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་སྒྲུས་ནས་མི་
འཆི་བ་ནི་མེད་དེ་དེས་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འཆི་བའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འཆི་བ་
ཉིད་འཆི་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། མིང་ཉིད་མིང་གི་གནས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཡང་
གཞན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ཡང་བྱིར་མི་འོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འཆི་བའི་
གནས་ཉིད་དུ་འོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་བདེན་པ་ཉིད་དེ་འོན་ཀྱང་ངས་པར་

ནི་འོང་བ་མེད་དོ། །ཡང་ན་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་སྤང་བའི་དུས་སུ་དེ་དང་
 གལ་བའི་ཐོབ་པ་ཆེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤང་བ་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། དགྲ་
 བཙུག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལ་འདོད་པའི་ཟག་བ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་བ་དང་། མ་
 རིག་པའི་ཟག་བ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་མི་འགྲོ་བར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །མི་འོང་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་གྲིས་དེ་སྐད་བཤད་པ་
 ཡིན་གྱི། གཞན་དག་གིས་ནི་སྟོན་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་གྲིས་ནི་འདོད་པ་རྣམས་སྤང་བར་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་
 ཏེ་ཡང་རྟག་པར་གྱུར་ན་ནི་གཏེར་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པར་གྱུར་ན་ནི་རི་བོང་
 གི་རྩ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞོད་པར་མ་གྱུར་ན་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ལྟ་
 བུར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་ནི་རྟག་པ་མེད་དེ། མི་རྟག་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཡུལ་
 འདི་དག་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཅན་ཆགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཏན་དུ་འདི་དག་ཡང་
 སྲིད་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འདི་སྤངས་པས་ནི་འཆི་བའི་གནས་
 སུ་མི་འགྱུར་བའི་རྩལ་གྲིས་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ནས་ཤེས་ཤིང་གཟུང་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །འདོད་པ་རྣམས་
 སྤང་བར་གྱུར་པ་ལ་ནི་དགྲ་བཙུག་པ་ཉིད་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོད་པ་སྤངས་པའི་པན་
 ཡོན་བཤད་པ། འདུན་པ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

འདུན་པ་སྐྱེས་ཤིང་ཟད་པར་མི་བྱེད་དམ།

སེམས་ལ་སྟོན་མེད་པ་དང་བྟན་པ་དང་།

འདྲོད་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་མ་ཆགས་གང་།

དེ་ནི་གོང་དུ་འཛོལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ༩།

མདོ་ལས་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་
སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། སྤྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། མདོན་
པར་འདུ་བྱེད་བ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། མདོན་པར་
འདུ་མི་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་། གོང་དུ་འཛོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བསྟན་བ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་མདོར་བསྟུ་
ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཁྱད་པར་རྟོག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་གང་གིས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། གང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་དང་། གང་
ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། གང་ཡང་དེའི་འབྲས་བྱའི་མན་ཡོན་དེ་དག་
འདིར་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་འདུན་བ་སྤྱེས་བ་ཞེས་པས་ནི་གང་གིས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའོ། །ཟད་
པར་མི་བྱེད་བ་དང་། སེམས་ལ་སྦྱོན་མེད་བ་དང་དན་པས་ནི་གང་ཡང་དག་པར་
སྦྱོར་བའོ། །གཅིག་གིས་ནི་ཁྱོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ན་དབང་བའི་སྟོ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་པས་ཆོ་ག་དག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་ནི་སྤྱི་བ་བ་དག་
ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པ་སྟེ། གནས་པ་དག་པའོ། །གསུམ་པས་ནི་ཡོངས་
སུ་དག་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་སྤངས་
པའི་ཕྱིར་དེའི་གཉེན་པོ་དྲན་བ་ཉི་བར་གཞག་བ་བསྐྱོམ་པས་སོ། །འདི་ཡང་མཉམ་
པར་མ་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །
མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ནོ། །གང་ཡང་

དག་པར་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འདྲིང་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་
བས་བསྟན་རྟོ། །འབྲས་བུ་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་གང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་འདི་དག་གོ། །ཆེག་རེ་
རེའི་དབྱེ་བ་ཡང་འདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་འདུན་པ་འདི་སྦྱེས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
འདུན་པ་སྦྱེས་པ་སྟེ། འདྲིང་བ་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

གང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཁྲིས་ཆོས་ནི་འདུན་པ་སྦྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཞིག་
ན་དེའི་ཆེ་སྦྱེ་མཆེད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་
འཕགས་པའི་སྦྱེ་མཆེད་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུན་
པ་སྦྱེས་པའི་སྦྱེའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་དང་པོའི་སྦྱོར་བས་གོང་དུ་འཕོ་བ་བསྟན་རྟོ། །
ཟག་པར་མི་བྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཟག་པར་འོ། །
རྒྱན་དུ་ཟག་ཅིང་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རྣག་འཛག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
ཟག་པ་སྟེ། དབང་པོའི་སྣོ་མ་བསྐྱམས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་ལས་གསུངས་པ། ཇི་
ལྟར་ཡང་དགེ་སྦྱོང་དག་རབ་དུ་ཟག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དབང་པོའི་སྣོ་མ་
བསྐྱམས་པར་གནས་པའོ་ཞེས་བས་སོ། །

ཅའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཟག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། དེ་ལ་སྦྱེ་མཆེད་དུག་དག་ལས་
ཡུལ་རྣམས་སུ་ཟག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་བྱག་པ་དག་ལས་རྒྱ་འཛག་པ་བཞིན་
ནོ། །ཟག་པར་མི་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལས་བརྒྱུག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ལ་སྦྱོན་
མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་སྦྱོན་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། རྟོག་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པས་
ཀུན་དུ་མི་རྟོག་པའོ། །རྟོག་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཡང་འདྲིང་བ་དང་གཞོད་སེམས་
དང་རྣམ་པར་འཆེ་བའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ཞེས་བྲགས་པ་སྟེ། དེས་པར་མི་འབྲུང་བ་
དང་། གཞོད་སེམས་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དག་གི་སྦྱོན་མེད་པར་

གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིན་མེད་པར་
 གུན་དུ་རྟོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞོན་སེམས་མེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་འཆེ་བའི་གུན་དུ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་འདིས་
 སྒྲོད་དུ་གྱུར་བ་དང་། རྣམ་འབྱོར་ཅན་བདེན་པ་རྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་ཚུ་མ་
 འདྲི་བའི་འགྱུར་ཏེ། དང་པོར་བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞིའི་བསྒྲིམ་པ་འདི་ཉིད་
 ལ་བཙུན་པར་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་བ། བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།
 བྱ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་ལས་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སློང་རི་ལྟར་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནང་གི་ལུས་ལ་ལུས་
 གྱི་རིམ་སུ་ལྟ་ཞིང་གནས་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་ཆོས་ལའོ་ཞེས་བཤོ།

རིམ་འདི་ཅམ་ཉིད་ལ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིམ་
 བ། འོན་ཀྱང་འདྲི་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་མ་ཆགས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། གང་གི་འདྲི་བའི་
 འདྲི་བ་ཆགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་རབ་དུ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ནི་གོང་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གོང་ནི་ཤས་
 ཆེར་སྟེང་དུ་འོ། །འཕོ་བ་ནི་འགྲོ་བ་སྟེ། གང་གི་སྒྲེ་བ་རང་གི་གནས་དང་འོག་དུ་མ་
 ཡིན་པ་གང་དུ་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམ་པ་བཞི་མ་གཏོགས་
 པ་དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་ནི་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་
 འདྲི་བ་ན་སྒྲོད་པའི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བ་རྣམས་ཅད་དང་སོ་སོའི་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་
 ཉམས་པ་ཉིད་དེ། འདི་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ་རྣམས་ཅད་ལ་ཡང་གང་འགྲོས་གཞན་པས་
 བྱུང་པར་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དེས་པར་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་དེ་ལ་ལམ་གྱི་ཆོག་གས་

འདུན་པ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདུན་པས་ནི་ལམ་བསྟན་ཏོ། ། ལྷག་མས་ནི་པན་
 ཡོན་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏོ། ། གཞན་དག་ནི་གཞི་
 དང་བཅས་པའི་བསྐྱབ་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
 དང་། པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདིར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། དེ་ལ་འདུན་པ་སྐྱེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་བཞིའོ། ། ཟག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་སོ། །

སེམས་ལ་སྐྱོན་མེད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཐབས་རྟེ། འདིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩ་བ་མེད་པས་སྐྱོན་མེད་པའི་
 སེམས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། ། འདུན་པས་ནི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཐབས་སོ། ། འོག་མ་དག་གིས་ནི་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་དེའི་འབྲས་
 བུ་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ལ་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་འདོད་
 པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་སློབ་པའི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། ། ཅི་
 དགེ་བའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་བ་དང་། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤང་
 བ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇ། འོན་ཏེ་གཉི་ག་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིས་པ། མགར་བ་ཡིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སློས་རྟེ།

མགར་བ་ཡིས་ནི་དདལ་བཞིན་དུ།

སྒྲོ་གྲོས་ལྟན་བས་རིམ་བ་བཞིན།

སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཅུང་ཟད་ཅམ།

རང་གི་རྩི་མ་བསལ་བར་བྱ། ༡༠།

དག་སྤྱོད་ཞིག་དུ་མའི་སྤྱོད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་བ་ཐོས་ཏེ། བདག་གིས་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རུས་ཏེ། འདི་དག་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་
 ཅིག་ཅར་སྤང་བར་སྟུག་ཀྱང་མི་རུས་སོ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ལས་རིམ་ཅན་བཙུག་ལྟར་འདས་དེ་གདུལ་བའི་ཕྱིར་
 བྱོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱ་ཁིང་གཤེགས་པ་ལས་དདུལ་མགར་དདུལ་ལ་རིམ་གྱིས་དྲི་མ་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་དག་གཟིགས་པ་དང་། ཡང་དག་སྤྱོད་དེ་ལ་བཀའ་སྟུལ་པ། དག་སྤྱོད་
 མགར་བ་འདིས་རིམ་གྱིས་དདུལ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟོས་ཤིག །
 བཙུན་པ་དེ་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསལ་རྟོ།།

དེ་བཞིན་དུ་དག་སྤྱོད་ཁྱེད་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱིས་སེམས་གྱི་དྲི་མ་བསྟུལ་
 བར་བྱས་ན་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་དྲི་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ནས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེ་དང་གང་གིས་དང་། རི་ལྟར་ཡང་
 ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བར་རུས་པ་དེ་དང་མཐུན་པ་དང་། དཔེ་དེ་འདིར་བསྟན་པ་ཡིན་
 ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གང་གི་
 ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་བསྟན་རྟོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་མོས་དང་ལྟན་པས་སོ། །
 རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱད་ཅིག་སྤྱད་ཅིག་ཅུང་ཟད་ཅམ། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་རྟོ། །
 མགར་བ་དང་དདུལ་གྱིས་ནི་དཔེ་བསྟན་རྟོ། །རིམ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་
 པ་ལྟན་སུ་ཆོགས་པ་སྟེ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་སོ། །དེ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཆོགས་མེད་པར་ནི་ཡོན་ཏན་འཛོལ་པ་མེད་དེ། རི་སྤྱད་གསུངས་པ་
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་དག་སྤྱོད་དག་དག་སྤྱོད་ལ་གྱུས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་མ་བསྟུགས་

ཏེ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་དག་ལ་ཇི་སྲིད་ཡང་དག་པར་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པས་
 ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་གནས་མེད་དེ། དེ་བས་
 ན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ན་རབ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་སྤྲིམས་དང་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སློ་བྱོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་
 དང་སློ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སློ་བྱོས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སློ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐབས་ཤེས་
 པ་བཞིན་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་དུ་ཅུང་དུ་སྟེ་རྩི་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་
 སྟེ། ཏྲག་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

དེ་ལྟར་འདི་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ཞེ་ན། འདིར་དཔེ་སྤྲུལ་བ། མགར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 ལྷགས་དང་གསེར་དང་དདུལ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དག་ལ་མགར་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ནི་སློང་ག་ཞིའི་དབང་གིས་དདུལ་མགར་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དདུལ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དདུལ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེས་བསྐྱེགས་པ་དང་
 བརྟུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དདུལ་གྱི་རྩི་མ་ནག་པོ་སེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 སློ་བྱོས་དང་ལྡན་པས་རང་གིས་རྩི་མ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་
 མེད་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱང་བར་བྱ་བ་དང་། ཟད་པར་བྱ་བའོ། །རྩི་མ་ནི་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ལ་ལུས་འདིའི་རྩི་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དོན་ལ་སློ་བྱོས་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དུ་དགོངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཡིན་
 ན་ཡང་དེའི་རྩི་མ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་

སྤྱད་ཏུ་ཟག་བ་ཟད་པར་འདོད་པ་ནམས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིན་བ་དེ་དག་མ་ཐོབ་
པས་ཡོངས་སུ་སྒྲོ་བ་ལ་དེ་མི་སྒྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །རི་སྲིད་བྱི་
མ་སྤངས་བ་དེ་ཅམ་དུ་པན་ཡོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བའི་ཕྱིར་སྒྲུས་བ།
ལྷམ་མཁན་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །

ལྷམ་མཁན་གྱིས་ནི་ཀོ་བ་དག །

ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ནས་ལྷམ་བྱེད་ལྟར། །

འདོད་བ་གང་དང་གང་སྤངས་བ། །

དེ་དེ་བདེ་བ་ཐུན་སུམ་ལྟན། ༡༡

ཁྱོད་གི་ཆེར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་འདིའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་
དགེ་སྒྲོང་དག་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྲིད་འདི་ཡོངས་སུ་
སྤངས་བ་དེ་སྲིད་ན་ཡིད་བདེ་བ་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་གོ་ས་
ལར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ལྷམ་མཁན་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་བ་ཞིག་
ན་རྒྱལ་པོའི་ཤིང་རྩའི་བཙོ་བྱེད་དེ་དེ་དང་ཉེ་བར་འཆམ་པའི་ཀོ་བ་དག་ཡོངས་སུ་
སྒྲོར་བར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདི་གསུངས་
སོ། །འདོད་པ་ནམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་ནི་
བདེ་བ་འཛོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བསྐྱེད་བའི་དོན་རྟོ། །ལྷམ་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གང་ལྷམ་མཁན་བྱེད་ཅིང་ལྷམ་གྱི་བཙོ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལྷར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔའི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟོན་རྟོ། །ཀོ་བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བ་ལང་དང་
མ་ཉེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྤྱངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱངས་བ་ནི་བཅད་བ་
སྟེ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱངས་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ནས་

ཏེ། ཀུན་ནས་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཅི་ཞེག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་
 ཞེ་ན། །སྤྲོས་པ། ལྷམ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། བེང་རྟའི་འཁོར་ལོ་ལ་བཅིང་བ་སྟེ་གོ་
 བ་གང་གིས་བེང་རྟའི་འཁོར་ལོ་བཅིང་ཞིང་ཉེ་བར་སྟེལ་བ་དེ་ནི་ལྷམ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྤྲོས་བརྗོད་དེ། ལྷ་ཏ་བན་ད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་གྱི་བྱིངས་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་ལྷམ་མཁན་ནི་གོ་སྤྲུགས་མཁན་ཏེ། འདིས་རྒྱུ་པ་ལ་ཉེ་བར་འགགས་
 པ་ཡིན་པས་ལྷམ་སྟེ། རྒྱུ་པ་སྤྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་དང་གང་སྤངས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲོས་རོ། །དེ་ནི་འདི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་
 ལྟར་ལྷམ་མཁན་གྱིས་ལྷམ་དེའི་མཐའ་འདི་ལ་ཡང་གང་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
 བ་གང་དང་གང་མི་དགོས་པའི་གོ་བ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་དོར་བར་བྱས་པས་དེ་
 དང་དེས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པས་ཀྱང་གང་དང་གང་ཅུང་ཟད་སྦྱེས་
 པའི་རྣམ་པ་སྤང་བར་བྱས་པ་དེ་དང་དེས་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་
 བའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤང་བས་ནི་དེའི་གཞིས་སྤྱག་བསྟེན་མི་
 འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བའི་བྱིར་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་བདེ་བ་ནི་ནད་སེལ་བའི་
 སྟན་བསྟེན་བ་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དངོས་པོའི་འདོད་
 པ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལུལ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། ཁྱིམ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གཞུང་
 བ་པ་དང་མ་དང་བྱ་སྤྲད་ལ་སོགས་པའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྟེན་པ་དང་
 བཀྱར་སྟོའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་འདོད་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་

ལ་འདོད་པ་སྟེ། གང་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །དེ་གཉི་གའི་སྦྱར་བ་འདི་དག་གི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པའོ།།

ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་སྤང་བྱས་ན། །གཞོད་པ་དེ་དག་མི་འབྱུང་སྟེ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་བྱི་མ་དག །སྤང་བྱས་གཞོད་པ་དེ་མི་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་འདོད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་འདོད་པ་སྤངས་པ་ལ་གཟུང་པའི་བྱིར་གསུངས་སོ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྤངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ལ་མཐའ་དག་སྤངས་ན་ནི་བདེ་བ་ལྷན་སྦྱས་ཆོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲོས་པ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ།།

གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཀྱན་འདོད་ན།།

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱངས།།

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་པས།།

མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༡༩།

བྲམ་ཐེ་ཞིག་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྒར་སོང་སྟེ། གསོལ་བ། གྱེ་གོ་ཏ་མ་ཅེ་ཞིག་སྤངས་ན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། དེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་མན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་མ་ལྷས་པ་གཟུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྟེའོ། །བདེ་བ་ནི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །འདོད་པ་ཐམས་

ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་འདོད་ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །
 ཡོངས་སུ་སྤྲོངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དོར་བའོ། །འདོད་པ་གང་དང་གང་སྤངས་བ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་འདོད་པ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་མ་སྤངས་ན་ནི་
 ཟང་ཟིང་མེད་པའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་བཙུངས་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་འདོད་ན། །འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སྤྲོས་བ།
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་སྤོས་ཏེ། གང་གི་བྱིར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བའི་ངང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲོས་བ།
 མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་པའི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 རིས་གཉིས་སྤྲོང་བས་སོ། །མཆོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་དུ་འོ། །ཡང་ན་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ལམ་ཀྱིས་སྤངས་པས་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱར་བ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་
 གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་སྤྲོང་བ་
 དང་། བདེ་བ་ལ་གནས་པ་དང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པས་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་དེ་ནི་བྱིར་མི་འོང་བར་
 གྱུར་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་མི་འོང་བ་དང་། སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཐུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཏོད་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཁམས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་བྱིར་མངོན་པར་འདོད་པའི་བདེ་བ་འཐོབ་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་སྤངས་པས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དག་འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ལ་གཟུང་པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་འདོད་པ་སྤངས་པས་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བཟོད་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ངོམས་མི་ཞེས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདོད་པ་དེ་དག་སྤངས་པ་འདི་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུས་པ། ཇི་སྲིད་འདོད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ།།

ཇི་སྲིད་འདོད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ།།

དེ་སྲིད་བར་དུ་ངོམས་མི་འགྱུར།།

དེ་ལས་གང་དག་ཞེས་རབ་ཀྱིས།།

ཕྱག་བྱེད་དེ་དག་ཚིམ་བ་ཐོབ། ༡༣།

བདེ་བ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཅེར་བྱ་བ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ལྟ་ཞིང་འདི་སྐད་སྤྲུས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཀའ་ལུབ་བྲག་པོས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ངོམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས།། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་བདག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲམ་ཟེ་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལྟ་ཞིང་འདི་སྐད་སྤྲུས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་བཞིན་གྱིས་ངོམས་པ་ཡིན་གྱི། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུ་ཉི་ཤེར་ཡོངས་སྤྱོད་པས་སྒྲོམ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་གྱིས་ཐར་བའོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དང་པོའི་བཤད་པ་སྤྲུས་པ། ཇི་སྲིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཇི་སྲིད་ཀྱི་བར་དུའོ། །འདོད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་རབ་དུ་སྦྱོན་བ་དང་སྤྱོད་པའོ། །དེ་སྲིད་བར་དུ་ངོམས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་དེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་སྟེད་པ་དང་བྲལ་བའི་མཐའ་གཉིས་སོ།།

ཡང་ཐབས་གང་གིས་ངོས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། དེ་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འདོད་པ་དག་ལས་སོ། །ཕྱོག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་
 བའོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྟོན་རི་སྟོན་དུ་འདོད་པ་སྤོང་བར་གྱུར་བ་དེ་དང་དེ་སྟོན་དུ་
 རྟོན་གཉེར་བ་དང་བལ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟོན་དུ་གསུངས་པ། གཅིག་ཏུ་སྤང་བྱ་
 སྤང་བྱ་སྟེ། །ཡང་དག་སྤྱད་ན་འཛིག་པར་འགྱུར། རང་གི་ལུས་ལ་འདོད་པ་ཡི། །
 སྤྲུལ་ནི་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བར་ཡང་དག་
 བར་བསྟན་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་འཛོལ་བར་འདིས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 སྟོན་པ་བསལ་བའི་ཐབས་ནི་དབེན་བའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་
 འདོད་པ་ཅ་བ་ནས་འབྱེན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲིམ་ཏེ། ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདོད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ལས། གཅིག་གྱུར་མཛོན་པར་མི་ཤེས་
 ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་སྤྱག་བསལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ང་མི་
 སྤོང་ཞེས་སོ། །

གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ལ་སྟེ་སྤྱར་བསྟན་པའི་རིམ་བས་དམིགས་
 ཏེ། རྒྱལ་རིགས་དང་བླ་མ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་རུས་དང་རིགས་དང་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སུ་མི་གཟིགས་ཏེ། དགོ་བ་དང་
 མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཡང་དག་པར་གཟིགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དག་པ་ནི་ཤེས་རབ་
 ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གྱི། རིགས་ལ་རག་ལས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྟོན་པ་དང་བལ་བ་སྟེ། རྟོན་དུ་གཉེར་བ་སྤངས་པའོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐབས་རྟེན་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ། གང་དག་གི་སྤྲུལ་བསྟན་ཏོ། །འཛོལ་

ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་པའོ། གང་ཡིན་ཏུ་དཀའ་བས་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པ་དང་འདོད་
 པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བརྒྱུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཡུན་རིང་པོར་ཡང་འདོད་པ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དག་ལ་བདེ་བླག་ཏུ་རྗེས་
 སུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ཡང་ངོམས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བས་ཡང་དག་པར་གཞུང་བས་ནི་ངོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་
 འདོད་པ་བརྟེན་པ་དང་དཀའ་ཐུབ་བྱས་པ་ལས་ནི་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པ་དང་ཐབས་ཤེས་པས་ནི་ངོམས་པར་འགྱུར་བས་
 དེ་ཉིད་ལ་གཞུང་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །དུས་རི་མིད་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལོངས་
 སྦྱང་བས་ཀྱང་ངོམས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ་སྒྲིས་པ། འདོད་པས་ངོམས་པར་མི་
 འགྱུར་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

འདོད་པས་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས།

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ངོམས་པ་བསྐྱེད།

ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ངོམས་པའི་མི།

སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ༡༧

སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་ནི་སྤྱིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྦྱང་པའི་ངོམས་པ་
 བས་བྱང་པར་དུ་ངོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ངོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་
 སྦྱར་ཏེ། གང་ཞིག་གིས་ངོམས་ཤིང་། སྒྲིས་པ། ཤེས་རབ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ།
 གང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པའི་རྒྱ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ངོམས་པ་དེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 སྒྲིས་པ། མི་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདོད་པ་ཉེ་བར་ལོངས་སྦྱང་བས་སུ་

ཞིག་གཏན་དུ་ངོམས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །འདོད་པ་དག་ལས་ལྷོག་
 པར་འདོད་པས་ཀྱང་འདོད་པ་དག་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་
 པ། འདོད་པས་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །ཞེས་སྟོས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ནས་ཡང་
 འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པས་ནི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཀས་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཕྱིགས་པ་དང་འདོད་པ་ལས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ་བཤད་པ། ཀ་བས་ལུས་ནི་ཀས་གྱུར་ཅིང་། །མགོ་ནི་སྐྱ་ལོར་གྱུར་པ་དང་། །
 དབང་པོ་ནམས་ནི་ཉིས་གྱུར་ཀྱང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐད་ཀ་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཀས་པ་ན་འདོད་པ་དག་ལ་སྤྲུལ་པར་བསྟེན་དུ་ནི་ལུས་མཐའ་
 དག་སྐམས་པར་གྱུར་ཏེ། སྲིད་པས་སེམས་ལ་བྱལ་བར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ལ་ལོངས་
 སྟོན་པར་མི་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མི་བསྟེན་པ་ཡིན་གྱི་ངོམས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱེས་བྱ་གང་ངོམས་ན་ནི་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ནི་ཡང་འདོད་ཅིང་སྲིད་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པ། སྲིད་པའི་དབང་དུ་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དབང་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་བདག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པ་སྲིད་པའི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྱོ་བ་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་ལ་རག་མ་ལུས་པ་
 ཞེས་སོ། །ངོམས་པར་འདོད་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱའི་འདོད་པ་
 བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །
 འདོད་པའི་དབང་དུ་འགྱོ་བ་ནི་སྟོན་འདི་ཡོད་དེ། གང་དུ་ངན་པར་སྟོན་པའི་རྒྱར་

གྲུང་བ་དང་། འདོད་པས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཞེས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟུན་པའི་ཕྱིར་སྦྲུམ་པ། འདོད་ལ་ཆགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཆོགས་བཅད་གཉིས་སོ།།

འདོད་ལ་ཆགས་པའི་མི་གང་ཡིན།།

དེ་དག་གྱེ་མ་ཆོས་མིན་དགཤ།།

ཅུང་ཟད་གསོན་པོར་འདུག་པ་ན།།

བར་ཆད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།༡༥།

ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ན་ཁྱིམ་བདག་དག་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱན་པོ་དང་བྱན་མོ་
དང་ལས་བྱེད་པ་དག་ལ་ཆད་པས་བསྐྱེགས་པ་དང་འཇིགས་པས་བསྐྱེགས་པ་དག་
བྱས་ནས་ཉིན་པར་བྱུང་མེད་གྱི་ཆོགས་དང་རྩོལ་མོས་ཅེ་ཞིང་དགའ་བར་སྦྱོད་ལ་
སྦྱོད་མོས་ཆལ་ནས་སྦྱོད་མོས་ཆལ་དུ་འགོ་བཤེད་གཟིགས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གྱིས་འདི་གསུངས་སོ། །འདོད་པ་ལ་བྲེད་པ་ནི་ངན་པར་སྦྱོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་།
ཀྱན་དུ་མོངས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབད་ཅིང་
འདུག་པར་འགྱུར་བས་ངེས་པར་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་དེས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟུན་པའི་དོན་རྟོ། །འདོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་འདོད་པ་ལའོ།།
མི་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གང་དག་གོ། །ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་
པར་ཞེན་པ་སྟེ། སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་དག་གོ། །ཆོས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། ཆོས་
མ་ཡིན་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཅིག་སྟེ། སྟོན་གཅོད་པར་འགྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་མདོ་ལས་བྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།།

གྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མི་གཙང་བའི་ཆོག་སྤྱི་ནང་ན་སྤྱི་བྱ་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱུགས་བཅེ་བ་ཡིན་ཏེ།
 མི་གང་དག་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དེ་དག་དང་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྱན་སྤྱུ་
 ཆོག་སྤྱི་བས་བྱེགས་པས་ངན་པར་སྐྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལའོ། །དེ་
 དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྤྱར་བསྐྱར་པའི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དེ་དག་གོ། །ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་ངན་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་པ་བརྟུ་མོ་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་
 དང་ལྷན་པའོ། །རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ། འདོད་པ་ནི་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདོད་པའི་གཞི་དང་འདོད་པའི་རྒྱས་རིགས་དང་རྒྱལ་རིགས་སུ་འཐབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་དག་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བ་དེས་ཀྱང་འདོད་
 པས་སྒོ་རྣམས་པར་གཡེན་སྐྱོ་བ་དེ་དག་གིས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་
 པ་དང་། །བར་ཆད་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་མ་རྟོགས་ཤིང་བར་དུ་
 གཅོད་པ་མི་བཟད་པ་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གང་ཡོད་ན་སྐྱོ་བུར་དུ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་བགཤགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་པ། ཅུང་ཟད་གསོན་པོར་འདུག་པ་ན།
 ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། དུས་ཤིན་དུ་སྤང་བར་གནས་པའི་ཆེ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱི་
 གང་དེ་ལྷར་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བ་དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱའོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་པས་
 སོ། །རྒྱ་མཚན་གྱི་འདུན་པའམ་ཅུང་ཟད་གསོན་པའི་ཆེད་དུ་བར་ཆད་མཐོང་བར་མ་
 གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པ། སྐྱོག་མར་སྐྱོག་བྱིན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལག་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དེ་རི་སྐད་འཆོ་བ་དེ་སྤྱི་གྱི་བར་དུ་ནི་འདོད་
 པ་ཡོད་དོ། །དེ་དང་བཅས་ན་ནི་འདོད་པ་དང་ཡང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་

ལ་འདི་ནི་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དག་དེ་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །
 ཇི་ལྟར་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཚས་མ་ཡིན་པ་ལ་དགའ་བས་བདག་དང་
 གཞན་གཉི་གཉི་བར་འཇོམས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། མོ་ངན་
 ལོངས་སྟོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

མོ་ངན་ལོངས་སྟོད་ཀྱིས་བཅོམ་བ།

པ་རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་།

བསམ་བརྒྱག་འདོད་ལ་སྲེད་པ་ཡིས།

བདག་དང་གཞན་ཡང་ཕྱང་བར་བྱེད། ༡༤།

མོ་ངན་ནི་བྱིས་པ་སྟེ། ལོངས་སྟོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྲེད་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་སྲེད་པས་བྱས་པའི་ངན་པར་སྟོད་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདིར་བསྟུས་པའི་དོན་རྟོ། །བཅོམ་པ་ནི་ཉེ་བར་གདུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དགེ་བའི་
 ཚས་རིང་དུ་བྱེད་ཅིང་རྒྱད་རྒྱད་པར་བྱེད་པའོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུས་པ། མོ་ངན་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མོ་ངན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མོ་ངན་ཏེ་མེས་རབ་དང་རྟོག་
 པ་ངན་པ་སྟེ། མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་གང་གིས་མེ་ན། སྒྲུས་པ།
 ལོངས་སྟོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདོད་པས་ཉེ་བར་སྟོད་པའི་ཕྱིར་ལོངས་སྟོད་དེ།
 འདོད་པའི་ཡུལ་རྣམས་སོ། །

དེ་དག་ཀྱང་མོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་བཅོམ་པར་འགྱུར་ཞིང་ཇི་སྟེད་སྟོ་བ་ཅུང་
 བའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་གཡེན་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །
 མི་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་ཡང་པ་རོལ་ཚོལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་
 དག་ལས་པ་རོལ་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཚོལ་བའི་ངང་ཚུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་

ནི་དེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུར་སྤྱད་པ་ལས་འདས་པ་ཆོལ་བ་མེད་པ་སྟེ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་རྟོ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་བདག་ཉིད་ཆོལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། བདག་ཉིད་ལ་མན་
བ་ཆོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདོད་པས་སྒྲོངས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། སྒྲོངས་པའི་སྤྱེ་བོ་ནི་ཅེ་བར་གཏུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཅེ་བར་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །
དེས་ན་ངན་པར་སྤྱོད་པ་བསགས་པས་བདག་དང་གཞན་ལ་ཅེ་བར་གཞོན་པ་ཡིན་
ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། བདག་དང་གཞན་ཡང་ཕྱང་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་
སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྟེན་པས་བདག་ཕྱང་
བར་བྱེད་དེ་དེ་ངན་སོང་ཅེ་བར་སྒྲོང་བའི་ངན་པར་སྤྱོད་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་ཕྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ནམ་པ་མང་པོའི་གཞོན་པ་བྱེད་པས་སོ། །དང་གི་སྤྱི་ནི་ཕྱང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
ངེས་པར་གཞུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་བརྒྱལ་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་མ་སྟོབ་ཀྱང་དེ་ནི་སྟེན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་དེ་
ལ་སྟེན་པའི་བག་ཆགས་སྒྲོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེས་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས་ཕྱང་
བར་འགྱུར་ཏེ། རང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྟེན་པ་
དེས་ཕྱང་བས་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཕྱང་བར་བྱེད་དེ་ངན་པར་སྤྱོད་པ་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་ལྟར་ཕྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་
ན། སྤྲུལ་པ། འདོད་ལ་སྟེན་པ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྟེན་པས་
སོ། །ལོངས་སྤྱོད་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་ནམས་འདུན་པ་དེ་
ལས་བརྒྱལ་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །བཙུངས་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདི་
དག་བཙུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཆོག་མེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོག་ཆུང་པའི་

ཕྱིར་དང་། ཉེས་པ་མང་བས་སོ། །འདི་ཉིད་སྤྲོས་པ། ཀླར་ཕྱ་བ་ཤེའི་ཆར་བབ་ཀྱང་།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་སྟོས་སོ། །

ཀླར་ཕྱ་བ་ཤེའི་ཆར་བབ་ཀྱང་།

འདོད་བ་ནམས་ཀྱིས་ངོམས་མི་འགྱུར།

འདོད་བ་མཛོག་ཆུང་ཉེས་མང་བར།

མཁས་བ་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད། ༡༧

ཀླུ་པོ་ང་ལས་ལྷ་ས་བརྒྱ་ཕྱིན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་བཞིའི་ཆེ་ཆད་དང་མཉམ་བ་སྟེད་དུ་སྒྲ་
དང་མེད་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས། དེའི་ཐ་མར་རྒྱ་ཆེར་སྤྲོས་པ། བདག་གིས་ནི་
ལྷ་རྩ་ཡུན་རིང་པོར་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོང་ཅིང་ལྷག་པར་རྩོལ་བར་བྱས་ཀྱང་འདོད་
བ་ནམས་ཀྱིས་ངོམས་ཏེ། དེ་བས་ན། ཀླར་ཕྱ་བ་ཤེའི་ཆར་བབ་ཀྱང་། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མཉན་ཡོད་ན་བ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་རབ་
རྩ་བྱུང་བ་ལ་ནི་མངོན་པར་མི་དགའ་ལ་འདོད་བ་དག་ལ་ནི་དགའ་བས་དེ་དང་དགེ་
སྦྱོང་དག་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དང་པོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་ཞེས་སོ། །
དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནོ། །
ཇི་ལྟར་ཡང་འདོད་བ་ནམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་།
མཛོག་ཆུང་བ་དང་། ཉེས་དམིགས་མང་བའོ། །གལ་ཏེ་འདིར་ངོམས་པར་འགྱུར་ན་
ནི་མཛོག་ཆུང་བ་དང་ཉེས་པ་མང་དུ་ཟེན་ཀྱང་ངོམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོན་དུ་
གཉེར་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ན་མཛོག་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་ཉེས་པ་མེད་ན་ངོམས་པར་མི་བྱེད་དུ་ཟེན་
ཀྱང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་མཛོག་ཆུང་བ་ཡོད་ཅིང་སྤྲོག་

བསྐྱལ་ཆུང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ན། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་པ་ནམས་ནི་ངོམས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་མཐོག་ཆུང་བ་དང་
ཉེས་པ་མང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པས་གང་འདོད་པ་ལ་མ་
ཆགས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས། དེའི་འབྲས་བྱ་ནི་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་
དབྱེས་པ་སྟེ་དེ་འདིར་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླར་ལྟ་བུ་ཆའི་ཆར་བབ་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ། ཀླར་ལྟ་བུ་ཆའི་གཟུགས་བཙུང་པའི་ཆོང་གི་ཐ་སྙད་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། གསེར་
ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་བུ་ཆའི་བྱེ་བྲག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཟངས་མའི་བུ་ཆའི་
ཆད་ཀླར་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་འབབ་པ་ནི་ཆར་ཏེ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་
འབབ་པའོ། །དེས་ཀྱང་སྟེན་པ་དང་ལྷན་པ་དག་འདོད་པས་ངོམས་པ་མེད་དོ། །

རི་རྐྱད་དུ་བབ་དཔ། གང་ལས་རྟེན་པ་དེ་ལ་ཆགས། །རྟེན་ལས་ཆགས་པ་
སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སྟེན་པའི་དོང་འདི་གཉིད་མེད་དེ། །དགང་དཀའ་ཅི་
ཡིས་ཁེངས་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་ཀྱང་ཀྱང་། །ཁེངས་མེད་གཉིད་
དུ་མོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཆར་ཡིན་
ནོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྩའི་པོ་བྱང་གི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་
གྱི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཆར་བབ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་འདིར་ཐོབ་པར་
ཀྱང་བའི་ཕྱིར་ཀླར་ལྟ་བུ་ཆའི་དེ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ངོམས་
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གང་གིས་མི་ངོམས་ཤེ་ན། སྤྲུས་པ། འདོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པས་སོ། །འོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལས་ནི་
འདོད་པའི་སྟེན་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་

ནི་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ངོམས་ཀྱི། །འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡོངས་སུ་
གཟུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངོམས་ཤིང་།
དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ངོམས་པར་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོན་བསྟན་ནས་གཞན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
སྤྲུལ་བ། འདོད་པ་མཛོག་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དུག་དང་འབྲེས་པའི་ཁ་ཟས་ལྟ་
བུར་བདེ་བ་ཆུང་བ་དང་། །མི་ལམ་དང་འབྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་མང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྤྲུག་བསྟུལ་མང་པོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉེས་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་
རྣམས་པར་སྤྱར་ཏེ། གཞོད་པ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་སྐད་བཤད་པ། གང་
ཞིག་རི་རབ་ཡུངས་འབྲུའི་ཁྱད་པར་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་ཆེ་དང་ཐིགས་པའི་ཁྱད་
པར་དང་། །རྫོང་ན་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གྱང་། །མཁས་པས་བདེ་དང་སྤྲུག་
བསྟུལ་དེ་ལྟར་འདོད། །ཅེས་སོ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ངེས་
པར་བྱས་ཤིང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཉོགས་པའོ། །མཁས་པ་ནི་རྫོ་རྣམས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར་
མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ལམ་གྱི་ཆོགས་
ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། སྤྲུལ་བ། ལྟའི་འདོད་པ་རྣམས་ལས་སོ། །ཞེས་
བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།

ལྟ་ཡི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་།།

ལྟག་པར་དགའ་བར་མི་འགྱུར་གྱི།།

རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས།།

སྟེང་བ་ཟད་བས་དགུས་པར་འགྱུར། ༡༥།

ལྷ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷ་ལོ། །དེའི་འདོད་པ་ནི་ལྷ་ག་པར་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་མ་
 འོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མཁས་པས་དེ་ནས་ཡང་མངོན་པར་མི་
 འཕོབ་ན། མིའི་འདོད་པ་ནམས་ལ་ཡང་ལྷ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གི་
 སྟེ། །དེ་དེ་ལྷར་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི་མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་ན། གང་ལ་མངོན་
 པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཅི་ན། སྤྲུལ་པ། སྟེད་པ་ཟད་པས་དགྲེས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ་སྤྲ་ངན་ལས་འདས་པས་མངོན་པར་དགྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེས་པར་འདོད་པ་དག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་སྟེད་པ་ཟད་པས་
 དགའ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་པ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་
 ཉན་ཐོས་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དེ་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཇི་ལྷར་དགྲེས་པར་འགྱུར་
 གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ནས་བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བར་གྱུར་བའོ། །ཡང་ན་གཞུགས་མེད་
 པ་ལ་དགའ་བའོ། །

ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆོག་ས་དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དངོས་པོའི་དོན་མཐའ་
 དག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་ནི། དེའི་
 བཀའ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་རོ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་
 པས་དེ་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །ཀླར་ལྷ་པ་ཉའི་ཆར་བབ་པ་ཉི་
 ཆོས་མ་ངོམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསེར་གྱི་རི་བོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཀྱང་འདོད་པ་དག་
 གིས་ངོམས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། གངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

གངས་ཅན་དང་ནི་མཉམ་བ་ཡི།།

གསེར་གྱི་རི་པོ་ཡོད་གྲུར་གྱང་།།

ཁོར་དེས་གཅིག་གྱང་མི་ཆོས་པར།།

རྟོགས་པར་གྱིས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱོད།། ༡༩

བཙུན་ལྷན་འདས་ཤི་ལ་བ་ཉི་ཞེས་བྱ་བའི་ཤུག་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་རྒྱལ་ན་བཞུགས་སོ།།
 དེ་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་འདི་སྦྲུལ་དུ་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ནི་དེས་པར་གསལ་
 པ་དང་གསོད་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཇི་
 ཅམ་ན་བདུད་འོངས་ཏེ་ཞུས་པ། བཙུན་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ནི་ཐོབ་པར་བྱ་བ་རྩུ་འབྲུལ་
 གྱིས་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དོ། །སྤྱི་ཅན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་སྦྲ་ཞེས་
 བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། བཙུན་པ་བདག་གིས་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་ལས་མདོན་སུམ་དུ་
 ཐོས་ཤིང་བཟུང་སྟེ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཀྱན་དུ་བསྟེན་པ་
 དང་། བསྐྱོམས་པ་དང་། མང་དུ་བྱས་པ་དང་། འདོད་པར་བྱས་པ་དེས་ནི་རི་གངས་
 ཅན་དང་མཉམ་པའི་གསེར་གྱི་རི་པོ་ལས་གྱང་གྲོལ་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུར་གྱི་
 གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ།།

བཙུན་པ་བཙུན་ལྷན་འདས་ནི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་
 ཆེར་སྦྲས་ཏེ། དེ་བས་ན་བདག་དེ་ལྟར་སྦྲའོ་ཞེས་པ་དང་། ཇི་ཅམ་ན་བཙུན་ལྷན་
 འདས་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་དང་པོའི་
 ཆོགས་བཅད་གྱིས་ནི་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འདོན་དུ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ནི་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་
 ཅིང་སྤྱད་པའི་ཉེས་པ་སྟེ་མང་ཞིང་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནོར་རྟེན་

བར་གྱུར་གྲང་ངོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ཅིང་སྲིད་པའི་གཞིས་ངན་པར་སྤྱོད་པ་ལས་བསྐྱོད་ག་པ་དང་།
 ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གཟུང་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། །རི་པོ་ཡོད་གྱུར་གྲང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆོག་པ་ཡོད་པར་གྱུར་གྲང་ཡང་ངོ་། །གང་གི་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གསེར་གྱི་རི་
 ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། འཛམ་བུ་རྩ་པོའི་གསེར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཆང་རི་ལྟ་བུ་
 ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། མཉམ་པ་ནི་འདྲ་བའོ། །གང་དང་ཞེ་ན། གངས་ཅན་ཏེ་ལྷག་པར་ཁ་
 བ་མང་པོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཁ་བ་ཅན་ཏེ། དེས་ན་རི་ཆེན་པོ་དེ་དང་ངོ་། །འདིས་
 བོ་ཞོར་མང་པོ་རྙེད་པས་རྙེད་པ་བསྟན་ཏེ། གསེར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞོར་ཡོད་ཅིང་
 རྙེད་པར་གྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་རི་གངས་ཅན་དང་མཉམ་པའི་གསེར་གྱི་ཕུང་པོ་
 ཡོད་པར་གྱུར་གྲང་ཆོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། ཆོག་ཅིང་ངོམས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

ལུ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། གཅིག་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། གཅིག་གྲང་སྲིད་པ་ཟད་
 བར་མི་འགྱུར་ན་མང་པོ་ལྟ་བུ་ཅི་སྤྲོས། འདིས་ནི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དུས་བསྟན་
 ཏོ། །ཞོར་དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཞོར་རོ། །ཡང་ན་འདིས་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཞོར་དེ་
 བདེའོ་ཞེས་རིག་ཅིང་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཞོར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གྱིས་
 ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་
 བ་དེ་བས་ན་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་དགེ་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་སྤྱོན་བཟླ་
 པ་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ལེགས་
 པར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ།

ལེགས་པར་སྤྲད་པ་ལ་འབྲེལ་བས་ལེགས་པར་སྤྲོད་པ་ཉིད་སྤྲད་པར་བྱའི། རོར་ལ་
 ཆགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ལ་མི་མཐུན་པར་སྤྲད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་
 མཐའ་དག་གི་སྤྲོད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྤྲོད་པ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་དུ་མཛའ་
 བཤེས་ཅ་ལག་ནི། །སྤྱག་བསྐལ་བྱང་ནས་ཕྱོག་པར་འགྱུར། །གང་གིས་སྣང་ཅིག་
 འཕྲོ་འགྱུར་བའི། །དག་བའི་ལས་ནི་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །རོར་རྟེན་པའི་
 ཆེད་དུ་ངན་པར་སྤྲད་པ་སྤྲོད་པ་དག་དེ་ལས་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་
 སོ། །གང་འདི་ལྟར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཉེ་བར་གཙུག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྟོགས་པ་དེ་
 ཉིད་ནི་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིས་བ།
 གང་དག་སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

གང་དག་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཡི་རྒྱར་ཤེས་བ།།

དེ་དག་ནས་ཡང་འདོད་ལ་དག་པའི་འགྱུར།།

འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཟུག་ཏུ་རྒྱར་ཤེས་ནས།།

དེ་དག་གཏུལ་ཕྱིར་བརྟན་བ་སྟོབ་པར་བྱེད། ༥༠།

འདོད་བའི་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་བཅོ། །

འདིར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་སོས་ནི་འདོད་པ་དག་ལས་མ་ཉམས་ན་སྤྱག་
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་བསྟན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་
 ཕྱིར་རྟོག་བ་རྣམས་དང་། མང་སོ་གསལ་དཔ་དང་བཅེང་བ་དང་སྤྱག་བསྐལ་རྣམ་
 བ་མང་སོ་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོགས་བཅད་བྱེད་འོག་མས་ནི་འདོད་པ་ཉམས་
 བ་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྟོན་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉམས་ན་ནི་ཟུག་
 ཏུས་ཟུག་པ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐལ་བར་གནས་ཤིང་སྤྱང་ན་དང་བཅས་པ་ནི་འདིའི་

བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟེ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་ལའོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྟོགས་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཅི་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱུས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་སྟེ། མདོར་བསྐྱུ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་
 ལྟ་ནི་སྤྱག་བསྐྱུས་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐྱུས་གསུམ་དང་ལྷན་
 བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱུས་ལ་སྦྱར་ཏེ་རི་སྐད་དུ་
 གསུངས་པ། སྤྱག་བསྐྱུས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་
 རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེའི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་སྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་
 འདི་དང་འདོད་པའི་རྒྱས། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། སྟེང་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་སོ། །འདོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟེ། རྣམ་
 ཡང་དགའ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྦྱར་རོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའོ། །
 རྣམ་ཡང་དགའ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྤྱག་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདོད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདོད་པ་མཉམས་པ་ལ་ཡང་སྤྱ་ཞིག་ཁྱད་པར་དུ་དགའ་བར་བྱེད་དེ།
 རི་ལྟར་འདོད་ཅིང་སྟེང་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འདོད་པ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་བདེ་བ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། འཛིག་རྟེན་
 དག་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། འདོད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཉམས་པར་གྱུར་གྲང་སྤྱ་རན་གྱི་
 རྒྱག་རྒྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེས་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའོ། །རྒྱག་རྒྱར་འགྱུར་བའི་
 རྒྱར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །འདོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ནི་
 ཉེ་བར་ལོངས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེན་བ་དང་ཡོངས་སྤྱ་གཞུང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟ་སྟེ། བ་དང་། མ་དང་། བྱ་སྐྱེད་དང་། བན་པོ་དང་། བན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པ་

དང་། ཞོ་ཤས་འཚོ་བ་དང་། མཛའ་བཤེས་དང་། རྫོན་པོ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། ལྷག་གི་
གཉེན་མཆོམས་དང་། ཉ་དང་། སྒང་པོ་དང་། བ་སྒང་དང་། ར་ལུག་དང་། རོར་དང་།
འབྲི་དང་། དབྲིག་དང་། གསེར་དང་། བར་མཛོད་དག་ཡོངས་སུ་བསྟུགས་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཉམས་པའི་དུས་ན་ཡང་གིན་དུ་མི་བཟད་པའི་ཐུང་ན་གྱི་ཟུག་རྩ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འདི་འདོད་ཆེན་ཅན་དག་ལ་ཟུག་རྩར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟུག་རྩར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལོ། །བརྟན་པ་ནི་མཁས་པ་ལོ། །
གདུལ་བྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བ་དང་སྤང་བའི་བྱར་རོ། །སློབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་
བ་ནི་སློང་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་གང་གི་བྱིར་
ལམ་ཞེས་བཞེད་དེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤུང་
པོ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་དུ་གཟུང་བའི་བྱིར་རོ། །འདོད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་
དང་། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་རྣམས་དེ་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོག་པའི་བྱིར་འདི་
གསུངས་སོ། །ཡང་གཅེར་བྱ་བའི་ཚྭ་གས་ལ་འདི་སྐད་སྟེ། བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤང་
བའི་ཤུག་རྣམས་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གལ་ཡོད་ཅེས་སྟེ་བ་ལ་དེ་དག་
འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་གྱི། ལུལ་
གྱི་བསྟུགས་པ་བཞེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་གསུངས་པ་ལོ། །
འདོད་པའི་ཚཱམས་ཏེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཞིགས་སོ། །

༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚཱམས་ལས་སྲིད་པའི་ཚཱམས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལུས་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རབ་བཙམ་པ།
འདོད་ཆགས་མི་བཟད་གཙང་བར་རྗེས་སྟུ་བས།
འདོད་ཆགས་བྱིར་ཞིང་རབ་ཏུ་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ།
རང་གི་འཆིང་བ་དེ་ཡིས་དམ་པོར་བྱེད། ༡།

གང་དག་རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་དགའ་ཞིང་།
མི་སྐྱུག་སྒྲོམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ་བྱེད་དེ།
དེ་ཡི་སྲིད་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིས།
རང་གི་འཆིང་བ་དེ་དག་འབྱུལ་བར་བྱེད། ༢།

འདོད་པ་སྦྱོན་ནས་བྱ་བས་གཡོགས།
སྲིད་པའི་དགའ་བས་བཀའ་བ་དང་།
བག་མེད་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་དག །
ཆོད་མར་རྩུད་པའི་ཉ་དང་འབྲ། ༣།

སྤྱི་སྤྱི་བྱ་བ་མེད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བྱེད་བ།
 འཁྲི་ཤིང་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་།
 གླ་དང་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ།
 ས་བྱང་ཏུ་ཞོ་འདོད་པའི་བེའུ་དང་འབྲ། ༤།

མི་དག་ཐུན་པར་བྱེད་དང་ཆགས་བྱེད་དང་།
 ཡིད་བདེ་བ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དག །
 དེ་ཡིས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱུང་།
 ཆལ་ནང་འབྲས་སུ་འདོད་པའི་སྤྱི་ཏུ་དང་མཚུངས། ༥།

མི་གང་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འདོད་བྱེད་བ།
 སྤྱི་དང་གླ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་།
 སྤྱི་དགུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ཏུ་བདར།
 རྒྱ་ནང་རི་བོང་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་པ་བཞིན། ༦།

སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདུད་པའི་སེམས་ཅན་དག །
 སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མིན་དག་ལ་སེམས་ཆགས་ཤིང་།
 ཀྱན་སྦྱོར་རོ་ལ་དགའ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས།
 ཡང་དང་ཡང་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༧།

མེ་མོ་གྲུབ་དང་བདེ་ནམས་དང་བུལ་ཞིང་།
 བདུད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དག་དང་ལྷན་བ་དེ།
 བླ་དང་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ།
 མ་བྱུང་རུ་ཞོ་འདོད་པའི་བེའུ་དང་འབྲ། ༡

འདི་ན་མེད་པ་དེ་འབྲ་སྦྱང་བྱེད་བ།
 མེད་དང་མེད་མིན་དག་ལ་མེད་བུལ་ཞིང་།
 དགེ་སྦྱང་མེད་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་བ།
 ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྦྱ་ངན་འདལ། ༢

གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་དཀའ་བའི།
 མེད་པའི་བྱུང་མེད་འདིས་བཞོལ་བ།
 དེ་ཡི་སྦྱ་ངན་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ།
 ལྷ་ལ་ཆར་བ་བབ་བ་བཞིན། ༡༠།

གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྦྱང་དཀའ་བའི།
 མེད་པའི་བྱུང་མེད་འདི་སྦྱང་བ།
 དེ་ཡི་སྦྱ་ངན་སྦྱག་འགྱུར་ཏེ།
 བརྒྱ་ལས་ནི་རྩ་ཐིགས་བཞིན། ༡༡།

དེ་ཕྱིར་ངེ་སྟེད་འདིར་ལྷགས་པ།
 བྱེད་ལ་སྐྱ་ཡིས་བྱེད་བདེ་ཤོག །
 ལུ་ཕིར་ཕྱིར་ནི་རྩ་བ་ཞིན་དུ།
 བྱེད་པ་རྩར་བཅས་རྩངས་ནས་སྤང་། ༡༣།

སྐྱེས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་འགྲོགས་ན།
 ལུན་རིང་དུས་སུ་འབྲུམ་འབྲུར་བས།
 བྱེད་པ་རྩངས་ནས་སྤང་ཞིག་དང་།
 ལུ་ངན་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་མེད། ༡༤།

ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེར་མེན་ཅིང་།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་མངལ་དུ་འབྱུག །
 གནས་སྐྱབས་འབྲུར་དང་གཞན་འབྲུར་བས།
 མེས་སུ་ཅན་འོང་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། ༡༥།

འདིར་ནི་སྤང་དགའི་བྱེད་པ་དེ།
 སྤངས་ལ་ས་མོན་ཆོད་ཅིག་དང་།
 དེ་ལ་བྱེད་པ་མེད་འབྲུར་ཞིང་།
 དེ་ནི་ཡང་དུ་འཁོར་མི་འབྲུར། ༡༦།

དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་མ་གཟན་པར།
 གང་གིས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་སུ།
 དོན་གཉེར་བཅངས་ནས་འཛོག་བྱེད་པ།
 ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་དེ་ལས་ཚོལ།
 སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྦྱེས་ན་ཡང་།
 དལ་འབྱོར་ཐལ་བས་འབྱོར་བར་འོང་། ༡༤།

གང་ཆེ་སྲིད་མཆོའི་རྒྱུར་གྱུར་པ།
 ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་འབྲས་ཀྱི་གཞི།
 འཁྲི་ཤིང་བྲ་བས་ཁེབས་བྱེད་པ།
 གདུང་བར་བྱེད་པ་མ་བརྟལ་ན།
 སྤྱག་བསུལ་འདི་ནི་ཡང་དང་ཡང་།
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལྷོག་མི་འགྱུར། ༡༥།

དཔེར་ན་ལྷོན་ཤིང་རྩད་ནས་མ་བཏོན་ན།
 བཅད་ཀྱང་བྱེར་ཞིང་སྦྱེ་བ་ཁོ་ནར་ཟད།
 དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་སྤྱ་རྒྱས་མ་བཏོན་ན།
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱག་བསུལ་འདི་མི་ལྷོག་། ༡༦།

དཔེར་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བྱས་པའི་མཆོན།
 དེ་ཡིས་རྒྱན་པའི་མཐུ་ཡིས་བདག་གསོད་ལྟར།
 དེ་བཞིན་ནང་གི་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡི།
 སྲིད་པས་ལུས་ཅན་ཉི་བར་གསོད་པར་བྱེད། ༡༩།

དེ་ལྟར་སྲིད་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །
 འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་གྱིས་ཉེ།
 སྲིད་སྲོངས་ཉི་བར་ལེན་མེད་དང་།
 བན་ལྡན་དག་སྲོང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས། ༢༠།

སྲིད་པའི་ཆོས་སྤྱི་གསུམ་པའོ། །

༡༡། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ལས་
སྲིད་པའི་ཚམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །སྲིད་པ་ཉིད་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་
པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་སྲིད་པའི་ཚམས་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་
ཕྱིར་རི་སྐད་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པའི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ནི་བྱམ་ཟེའི་
ཁེའུ་ལ་མའི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན། འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་གང་དེ་འདོད་
མིན་གྱི། །ཞེས་བྱ་བ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ན། རི་ལྟར་དེའི་དོན་དུ་ཡང་འདིའི་དོན་
ལ་འབད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྲེས་བུའི་འདོད་པ་ནི་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་
འདོད་ཆགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བཤད་ལ། ད་ནི་རྒྱ་
ཆེར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྟོས་སོ།།

ལུས་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རབ་བཙཅ་བ།།

འདོད་ཆགས་མི་བཟད་གཙང་བར་རྗེས་ལྟ་བས།།

འདོད་ཆགས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་ཏུ་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ།།

རང་གི་འཆིང་བ་དེ་ཡིས་དམ་པོར་བྱེད།།

འདི་བྱང་བའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་བཙཅ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་དག་གསུམ་པོ་འདི་
དག་ནི་བྱིས་པ་ཚོས་བ་དང་མི་ལྡན་པ་སོ་སོའི་སྤྱོ་བོའི་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་ལ་རྣམ་

བར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཞོད་
 སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་འཆེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། གང་གི་
 ཕྱིར་ཕྱིས་པ་ནི་དན་པར་བསམ་པ་སེམས་པོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་
 ལ་ནི་དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་མངའ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་བསྟན་ནས་ཆོག་སྤྱི་སྤྱི་བཅད་པ་འདི་གཉིས་གསུངས་
 སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞེག་དང་སོ་སྤྱིས་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་རབ་བཅོམ་ལ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འདིར་འདོད་པའི་སྟེད་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འཕེལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཚུལ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་ངས་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་དེ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་དག་འདིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 མི་འབྲ་བར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པའོ། །དེས་བཅོམ་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་དབང་
 པོ་བྱས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་ལ། ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རབ་དུ་བཅོམ་
 བར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤར་སོས་པ་དང་སྤར་སྤྱད་པའི་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། དགེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་
 དེ་ཕྱིག་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་གནས་པའོ་ཞེས་སོ། །

ལུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་སྟེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཅི་འདི་ལ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།
 སྤྱིས་ལ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་མི་བཟད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོས་ཏེ། འདོད་
 ཆགས་དྲག་པོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྤྱར་རོ། །འདོད་པའི་

འདྲོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱ་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་གཉེན་པོ་མ་བསྐྱེན་པས་སོ།།
 དེའི་གཉེན་པོ་ལྷུས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དྲན་པའོ། །དེ་ལྟར་འདྲོད་ཆགས་མི་བཟད་
 པས་འགྱུར་ཞེན། །ལྟར་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཀྱན་དུ་བསྐྱེན་
 བ་དང་། བསྐྱོམ་བ་དང་མང་དུ་བྱས་པ་དེའི་རྒྱས་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་རྩལ་
 བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སེམས་ཀྱི་འདྲོད་ཆགས་རྗེས་སུ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚིག་གིས་སོ།།

གཙང་བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་རིག་པ་
 དང་ཉེ་བར་སྦྱོད་བ་ལ་སྦྱག་པ་དང་གཙང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞིང་དམིགས་
 པའི་རྩལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཙང་བར་ལྟ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་
 གཙང་བར་རྗེས་སུ་ལྟ་བས་ཡིན་ཞེན། དབང་པོ་སྦྱོམ་པས་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་
 དེས་བྱད་མེད་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དྲན་བ་ཅེ་གཅིག་པས་ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པས་གཙང་བའི་མཚན་མར་ཉེ་བར་འཛིན་ཏེ། གཞི་དེས་ན་ལྷས་
 མངོན་པར་གདུང་བ་དང་། སེམས་མངོན་པར་གདུང་བར་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།
 དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ལྷས་ཅན་འདི་ལ་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཕྱིར་ཞིང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་ཤས་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།།

ཉགས་རྣམ་པ་ལྷས་སྦྱེད་པ་འཕེལ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་
 ལྷལ་རྒྱུད་བ་ལ་ཡང་འདྲོད་པའི་འདྲོད་ཆགས་མི་བཟད་པས་ཀྱན་ནས་དགྲིས་ཤིང་
 ལྷག་པར་ཆགས་པར་འགྱུར་ན་གྲུ་ལོ་མ་པ་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་ཅེ་དགོས། ཆོས་མ་ཡིན་
 པས་གང་མོངས་སྦྱོད་མང་པོ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།
 མོངས་སྦྱོད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཀྱན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་གཅེས་ཤིང་དགོས་

པ་མེད་པའི་དངོས་སོ་ཡང་འདྲར་བར་མི་བྱེད་ན། གཅེས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 དགོས་པ་རྒྱུ་ཞིང་ངན་དོན་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་ཡང་ངན་པར་སྐྱོད་པ་མང་སོ་སྐྱོད་ན།
 དགོས་པ་ཆེན་སོ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་རྒྱུ་དུ་ཡང་དེའི་
 སེམས་བསྐྱུ་ཅིང་འཇུག་པར་མི་དགའ་ན། ཆེན་སོ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ལྷ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོས་པར་ཡང་མི་འདོད་ན། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པ་སྟེ།
 གང་དེ་ལྟ་བུས་ནི་སྟེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡིས་དམ་པོར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
 བྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ལ་འཆིང་བ་དམ་པོར་བྱེད་དོ།

གང་གི་ཕྱིར་དམ་པོར་བྱེད་པ་ནི་འབད་པས་ཀྱང་དགོལ་བར་དགའ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་འཆིང་བ་དམ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།
 རེག་ན་སྤྱག་བསུལ་བ་དང་། དུས་ལུན་རིང་དུ་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་མཐོང་བའི་ཆོས་
 ལ་ངན་པར་སྐྱོད་པའི་རྩ་བ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱག་གོ། །དེ་ནི་བྱིན་ཏུ་
 སྤྱོད་པའི་འཆིང་བར་རེག་པར་བྱའོ། །དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་
 རེག་ན་སྤྱག་བསུལ་བ་ཉིད་དུ་རེག་པར་བྱའོ། །ལུན་རིང་པོར་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་
 བྱི་དུས་ལུན་རིང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་བལྟའོ། །རང་གི་འཆིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་
 རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་སྟེད་པ་འཆིང་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཡང་ན་སྤྱག་བསུལ་གྱི་
 འཆིང་བ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟེད་པ་འཕེལ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་
 བསུལ་ལན་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྟེད་པའི་སྐྱོན་བསྟན་པས་
 དེ་ངེས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །སྟེད་པ་སྤྱོད་པའི་གཞུགས་ཏེ་བར་གླང་བ་
 ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ། །གང་དག་རྣམ་ཏོག་ཏེ་བར་ཞི་དགའ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ།

གང་དག་རྣམ་ཏྲུག་ཉེ་བར་ཞི་དག་འཁྱེད།

མི་སྤྱལ་སྒྲིམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ་བྱེད་དེ།

དེ་ཡི་སྲིད་པ་རབ་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིས།

རང་གི་འཆིང་བ་དེ་དག་འབྲུལ་བར་བྱེད། །

འདིའི་དོན་ནི་ཆོག་ས་སྤྱ་བཅད་པ་སྤྱ་མའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པར་རྟག་པ་འོ། །དེ་ལ་གང་དག་དག་པ་ནི་མགྲ་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱེས་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ། འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟག་པ་སྦྱེས་པས་ཡོངས་སྤྱ་མ་བསྒྲིམས་ཤིང་སྤངས་པ་དང་། བསལ་བ་དང་དེས་པར་བྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །

མི་སྤྱལ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟལ་བར་ནང་དུ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱལ་བ་དང་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་སྤྱལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དེ་བསྒྲིམ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་སོ། །རྟག་ཏུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ལ་གནས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོར་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འདི་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྐབས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་ལྟར་ལྟན་པར་བྱས་ནས་ནི་ལྟན་རིང་པོས་དེས་པར་སྲིད་པ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་སྦྱས་པ། དེ་ཡིས་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་

པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ལྟན་པར་བྱས་པས་ན་ལ་འབྱོར་
 གྱུད་པས་ཇི་སྲིད་དུ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་དག་རུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཉམ་
 རྒྱུར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤོང་ཞིང་དགག་པར་རུས་པའོ། །སྲིད་པ་སྤངས་པའི་ཐབས་ལ་
 གཟུང་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །སྲིད་པ་མ་སྤངས་པ་དག་ལ་ནི་ཁ་བ་དང་འཆི་
 བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ།
 འདོད་པ་སྟན་ནག་འདྲ་བས་གཏོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ། །

འདོད་པ་སྟན་ནག་བྲ་བས་གཏོགས།

སྲིད་པའི་དགའ་བས་བཀའ་བ་དང་།

བག་མེད་འཆིང་བས་བཅིངས་བ་དག།

ཆེད་མར་རྒྱུད་པའི་ཉ་དང་འདྲ། ༣།

དེ་ནས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཤིང་བཟང་ལྟར་ལ་སོགས་པ་གཏུལ་པའི་དུས་ལ་བབ་
 པར་མཐུན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་རྒྱ་པོ་ནས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་ལས་རྒྱ་པོའི་འགྲམ་ཞིག་ན་སྤྱེ་པོའི་ཆོགས་
 ཆེན་པོ་དག་འཕྱོད་ཀྱི་དུས་ཞིག་ལ་བབ་སྟེ། གར་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ལེན་པ་དེ་
 དང་ཉེ་བ་ཞིག་ན་ཉ་མང་པོ་ཟེན་པ་དང་། བའི་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འོ་མ་ལ་སྲིད་པའི་
 བེའུ་མང་པོ་དག་འབྱེད་པ་གཟིགས་ཏེ་ཡང་དག་སྤོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དག་
 སྤོང་དག་འཛིག་ཏེན་ནི་འདོད་པས་སྤོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་བྲ་བས་གཏོགས་
 པའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་གསུངས་སོ།
 འདིར་བསྐུས་པའི་དོན་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་

ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། འདས་པའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་སྤྲོད་ནས་ཆགས་པའི་ཀྱན་དུ་
 རྟོག་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་དང་། དེ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ལ་ལྷག་པར་
 ཞེན་པ་དང་། དེ་ཡང་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་
 གཉིས་གང་ཞེ་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་གནས་པ་གཞན་དུ་བྱུར་པའི་གྲ་བ་དང་། རིས་
 མཐུན་པའི་རྒྱན་ཆད་པ་སྟེ་འཆི་བའོ། །འདོད་པ་ཐུན་གནག་དང་འབྲ་བས་གཡོགས་
 པ་ནི་རྒྱས་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ནི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པའི་འདོད་ཆགས་ཏེ། སྐྱེས་
 བུའི་འདོད་པ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སོ། །ཐུན་པ་ནི་
 དེས་འདོད་པའི་རྒྱུན་མི་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་
 ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཐུན་ནག་གིས་སྤོངས་པར་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 སྤོངས་པས་འབྲུག་པ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོད་པས་ཀྱང་བྲ་བས་ཉའི་ཆོགས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་པས་ཀྱན་ནས་གཡོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མཁྱུད་པར་
 བྱེད་པ་དེ་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལའོ། །

གང་དུ་རྗེས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཡུལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་མང་
 པའི་རྒྱུན་པར་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་དུ་རྟོག་པས་སོ། །སྤྲོད་པའི་དགབ་པས་
 བཀའ་བ་པ་དང་། །ཞེས་བྲ་བ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་འདས་པའི་སྤྲོད་པ་བཤད་ནས།
 འདིས་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོད་པ་བཤད་དེ། སྤྲོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་དགབ་པའམ་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྐྱིན་ལ་སོགས་
 པས་བཀའ་བ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་བཀའ་བ་པ་ནི་བསྐྱིབས་པ་སྟེ་འདོད་པ་ལ་སྤྲོད་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ལས་བརྩམས་ནས་དེའི་རྒྱུན་བལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་

གི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་ཡང་ཐར་བ་འདོད་པར་མི་བྱེད་ན། དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོན་གྲང་ཅི་དགོས། བག་མེད་པ་ནི་བག་མེད་པའི་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་འདོད་པ་དག་ལས་གྲང་སེམས་བསྐྱངས་ལ་ངན་པར་སྐྱོད་པ་དང་དེས་བསྟོམ་པ་ལས་སེམས་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་བས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅིངས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྟོན་པ། འཆིང་བས་བཅིངས་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་བཅིངས་པ་ཡིན་པས་འཆིང་བ་སྟེ། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྟེད་པའི་འཆིང་བ་དེས་འདོད་པ་ཅན་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པ། ཆེད་མར་རྒྱུད་པའི་ཉ་དང་འབྲ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། ཉ་ནི་རྒྱའི་ནང་དུ་སྐྱོད་པའི་སྟོག་ཆགས་ཉ་ཉིད་དོ། །ཆེད་མ་ནི་རྒྱ་སྟེ་བ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེར་རྒྱུད་པ་ནི་དེའི་ཁ་དང་ནང་དུ་ལོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱ་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་རྒྱ་སྟེན་ཀྱུ་མ་བི་ར་ལ་སྟོགས་པའི་རིགས་དེ་དག་གིས་ཁར་རྒྱུད་པའི་ཉ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ལྷག་མ་ལས་བྱས་པའི་ནང་ཡངས་ཤིང་སྟེན་ལ་སྟོགས་པས་བར་ཆག་དམ་པ་ཁ་ཡོད་པ་ཉའི་རིགས་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་འཆིང་བ་ནི་ཆེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཉ་དེར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡང་འཁོར་བའི་ནང་ནས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །དེར་བཅིངས་པ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟོན་པ།

སྟོན་བྱ་བག་མེད་རབ་ཏུ་སྐྱོད་བྱེད་བཤུ།

འཁྲི་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟེད་བ་འཕེལ་འབྱུང་ཞིང་།

ཆ་དང་འཆི་བའི་ཐེས་སུ་འགྲོ་འགྱུར་རྟེ།

མ་རྩུང་རུ་ཞོ་འདོད་པའི་བེཅུ་དང་འབྲ། ༧།

ཆ་དང་འཆི་བའི་ཐེས་སུ་འགྲོ་འགྱུར་རྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
དང་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཆ་བ་དང་འཆི་
བ་ནི་ཆ་ཤི་སྟེ། རྣམས་དབྱེ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཐེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་འོང་བར་
འགྱུར་བ་དང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་གང་དུ་ཆ་བ་དང་འཆི་བ་ཡོད་པ་དེར་འགྲོ་བ་
འདི་དག་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ།

རི་ལྷ་བྱར་ཞེ་ན། རྣམས་པ། མ་རྩུང་རུ་ཞོ་འདོད་པའི་བེཅུ་དང་འབྲ། །ཞེས་བྱ་བ་
སྟོས་རྟེ། བའི་བེཅུ་རུ་ཞོ་འབྲང་བ་འོ་མ་ལ་སྟེད་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མའི་ཐེས་སུ་འགྲོ་བ་
ཡིན་རྟེ། འདིས་ནི་འདིའི་ཐར་བ་རིང་དུ་གནས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ། །སྟེད་པ་དང་ལྡན་
བ་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཡོངས་སུ་འབྲམ་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
ཡིན་པས་དེ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །འདིར་ཆ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྦྱང་ནས་དེར་གནས་པ་ནི་ཡང་སྦྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་རྟེ། མཐོང་
བ་ཉིད་དུ་དུག་གིས་གཞོད་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་མི་བདེན་པར་སྦྱ་བ་ལ་དེ་དགག་པའི་
ཕྱིར་རྣམས་པ། རྣམས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། དེ་ནས་བྲམ་ཐེ་ཞིག་དགོན་
པའི་གནས་ཞིག་ཏུ་ལོ་བཞི་བཅུར་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་བྱས་ནས་བྱ་མེད་པས་ནི་གོང་
མར་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བསམས་རྟེ་རྒྱུང་མ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་མཉན་ཡོད་དུ་འོངས་རྟེ།
དེ་ལ་དགོས་པའི་འོར་བསྐངས་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁང་བ་བརྒྱ་བྱེན་
པར་ཁས་རྒྱངས་རྟེ། གཞན་དུ་མ་སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་
སྤུལ་ན་གཞན་ཡང་ཁང་བ་བརྒྱ་དང་སྦྱོང་དང་གྲོང་གི་ཕྱིད་འོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་

ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཡང་ཁས་བླངས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་སྦྱལ་ལགས་ན།
གཞན་ཡང་བསྐྱང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་བའི་དང་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་དང་ཉེ་བ་ན་ནགས་
སྦྱག་པོ་ན་སྤྱུའི་དེ་ཐོག་འདོད་པ་འིང་ནས་འིང་དུ་རྒྱ་བ་ལས་སྤྱང་སྟེ་མི་བར་གྱུར་
བ་གཟིགས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་ཏེ།
ཇི་ཅས་ན་དུས་དེའི་གདུལ་བྱ་དག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །ཅི་
རིགས་པར་སྟེང་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་སྒྲིན་གང་དེར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱེས་
བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྟེ་དེའི་ཆེ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཏེ་དེའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་
ཉིད་ལ་འཇུག་གི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ། བག་མེད་
རབ་ཏུ་སྒྲིད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། བག་མེད་བར་གྱུར་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲིད་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་དབང་སོ་མ་བསྐྱངས་པས་ཡུལ་དག་ལ་སྒྲིད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྟེང་བ་འཕེལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་སྟེང་བ་དང་། ཡང་
སྟེང་བའི་སྟེང་བ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་གས་ཆེར་སྒྲིད་པའི་
ཕྱིར་དང་། དན་པར་སྒྲིད་པ་ལྷག་པར་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་བུར་འཕེལ་བར་
འགྱུར་ཞེ་ན་སྒྲིམ་པ། འཁྲི་འིང་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ། འཁྲི་འིང་རིགས་མ་ལུ་
ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་འིང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱི། མ་བརྟེན་པར་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འིང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་པས་བག་
མེད་པར་སྒྲིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པར་ཡང་
བྱེད་དོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྒྲིམ་པ། དེ་ཡིས་འཁོར་བར་
འབྲམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་ཏེ།

མི་དག་ཅན་པར་བྱེད་དང་ཆགས་བྱེད་དང་།

ཡིད་བདེ་བ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་བ་དག།

དེ་ཡིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བར་འབྱས།

ཚལ་ནང་འབྲས་བུ་འདོད་བའི་སྤྱུ་དང་མཚུངས། ༡།

མེད་པ་འཕེལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གི་ཕྱིར་འཁོར་བར་འབྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏུ་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་དང་དེ་འཁོར་བ་སྤྱ་ཆོགས་པ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡང་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་འདིས་ནི་འདིའི་འཁོར་བ་རིང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ། །འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འིང་ཏོག་ཟ་བར་འདོད་པ་སྟེ། ཇི་སྙམ་སྤྱུ་ནགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་འིང་སྤྱག་པོའི་ནང་དུ་སྤྱུ་ལྟོགས་པ་འབྲས་བུ་འདོད་པས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡང་དང་ཡང་ཀྱན་དུ་འབྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བག་མེད་པ་རབ་དུ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མེད་པ་འཕེལ་བས་འཁོར་བར་འབྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐར་བ་འདོད་པས་བག་མེད་པ་རྣམས་བག་ཡོད་པ་ལ་གཞུང་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །

མེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཞིང་ཡང་སྤྱེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བསྟན་བའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ། མི་དག་ཅན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ལུལ་ཀྱན་དུ་ན་རྒྱལ་པོ་གོ་ར་བྱ་རི་དྲགས་བཤོར་བའི་ཚལ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལུལ་འཁོར་སྟོང་གཞས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་རེ་ཞིག་ཅིག་ན་བཅུ་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་དེ་ལ་ཡིན་ཏུ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་འིང་སྤྱེད་མོས་ཚལ་དུ་སོང་།

སྟེ་རྗེས་སུ་རྒྱ་བ་ལས་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་མཐོང་སྟེ་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་
མདུན་དུ་འདུག་ཅིང་གཏམ་ནམ་པ་སྣ་ཆོག་པ་བྱས་ནས་སྤྲས་པ། རྟོགས་པོ་བཞི་
པོ་འདི་དག་གི་ཉེས་པས་གཞོད་པར་བྱུང་ན་ནི་དགེ་སྤྱོད་དང་བྲམ་ཟེ་དག་ཁྲིམ་ནས་
ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ན་བ་
དང་། ཉེ་དུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའོ།

ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་ཁྱོད་ནི་ད་རུང་འདི་དག་མ་ཉམས་པ་སྟེ། ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་འམ་
ཉི་ཤུ་ལས་ལྷག་པ་ཙམ་ལོན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་སྤྲས་པ་ལས། རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་དང་དེ་གཉིས་ལ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁྲིམ་པའམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་
གནས་ལྔ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་
སོ། །འན་པར་བྱེད་པས་ན་འན་པ་སྟེ། འན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ཞིང་ལྷག་པར་
གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་སྤར་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ལ་སྟེད་པར་
བྱེད་པ་བསྟན་རྟོ། །དང་གི་སྤྱི་ནི་བསྟུ་བའི་དོན་རྟོ། །འདི་དང་འོག་ནས་བརྗོད་པ་
མང་ངོ་། །ཆགས་བྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་ལྷག་པར་
ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེད་པ་བསྟན་རྟོ། །ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ཆགས་པར་
འགྱུར་བའོ། །ཡིད་བདེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ཏུ་བསྟགས་པའི་ཡིད་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པས་མི་དགའ་བ་མེད་པའོ།

ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། འཛོལ་བ་ལ་མངོན་པར་
སྟོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདིས་ནི་མ་ལོངས་པའི་ཡུལ་ལ་
དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེད་པ་བསྟན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་འདས་པའི་དུས་ལ་ནི་
འན་པ་དང་ལྡན་པས་འདུག་གོ། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་ཆགས་པའི་ངོ་མོན་ཉིད་

དོ། །མ་འོངས་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་དང་ལྷན་པས་འབྲུག་སྟེ། དགའ་བ་མཛོན་དུ་འཁྲོ་
བའི་ཡིད་བདེ་བའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱག་བསྐུལ་དང་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེས་
ན་ཟུན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་འདི་དག་
འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། མི་དག་ཅེས་བྱ་བ་སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ལ་སྟེ། སྤྱེ་བ་ལ་དགའ་བ་
ཡིན་པས་སྤྱེ་བོའོ། །གང་དག་འདི་དག་ཡོད་པ་དེའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
སྤྱས་པ། མི་གང་རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཉེ།

མི་གང་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འདོད་བྱེད་པ།

སྤྱེ་དང་ན་བར་ཉེ་བར་འཁྲོ་འགྱུར་ཞིང་།

སྤྱེ་དགུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན་དུ་བདད།

རྒྱ་ནང་རི་བོང་ཡོངས་སུ་རྒྱག་བ་བཞིན། ༦།

གང་ཡང་འདས་པའི་བདེ་བ་ཟུན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པས་
ཆགས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་བདེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་མི་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱུན་
མི་འཆད་པར་སྤྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་
རེ་གང་ལ་འདི་དག་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། གང་དག་ས་ཏ་སི་ཏ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ། ས་ཏ་ནི་བདེ་བ་སྤྱིར་བཏོ། །དེའམ་དེ་ལ་སི་ཏ་ནི་ཆགས་པ་ཡིན་པས་
ས་ཏ་སི་ཏ་སྟེ་ཤིན་པན་ད་ན་ཞེས་སྤྱད་ཀྱི་བྱིངས་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་
གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། འདི་ལྟར་བདེ་བ་འདོད་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་
སྤྱོད་ཉེ། བདེ་བ་འདོད་པའི་ཚུལ་གང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདེ་བ་འདོད་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། བདེ་བ་སྤྱིར་བར་འདོད་པའི་ཚུལ་གང་ལ་བདེ་བ་སྤྱིར་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་
ལྷག་པར་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་བདེ་བ་སྤྱིར་བར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཉིད་

བླ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་བ་དེས་བྱས་པའི་སྒྲིན་
ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །

སྐྱེ་དང་ཁ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཁ་བ་ཉིད་
དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་འབྱུག་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་ཁ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་
སྐྱེ་བ་དང་ཁ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་བདག་ཉིད་གྲུབ་པར་
བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བྱས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཉིད་བསྟན་ཏེ།
དུས་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་དམིགས་པ་དང་།
དེའི་འབྲས་བུ་ཁ་བ་དང་འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཛིགས་པ་རྣམས་མེད་པའི་
རྒྱ་སྤང་བ་ལ་གཞུང་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་སྦྱོང་གཞི་དང་ཆེག་
མི་མཐུན་པར་འཆད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཕྱིས་ཁྱེད་གི་ཕག་ལས་བཅམས་ནས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་བདེ་བ་ལ་རྟོག་པར་
བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་དང་། རྟོག་པར་བྱེད་པའི་
ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། སེམས་འསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇམ་ཞིང་འཇམ་པའི་ཆེག་
བྱར་གྱིས་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

ཡིད་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལུས་དང་དག་གི་སྦྱོད་
པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་དང་རིག་པའོ། །དང་གི་སྤྲ་གསུམ་
ནི་བསྐྱེས་པའི་དོན་རྟོ། །སྤྲིག་པ་ནི་མཐོང་བ་དང་དམིགས་པའོ། །གང་ཡིན་ཞེ་
ན། སྤྲུལ་པ། མི་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་
གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་
རུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རྟོག་རུ་བདེ་བ་འདོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་བྱང་

མེད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་པ་ནི་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་པས་
ལྷ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་པས་བདེ་བའི་བྱད་པར་འདོད་དེ། དེས་མ་
འོངས་པའི་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ།
རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་རྟག་དུ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་ཆ་བར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་སྒྲུབ་རོ། །དེ་ནི་འཁོར་བ་ན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་སྟེ། ལྷག་
མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཆོག་གཉི་ག་ཡང་འགལ་བ་མེད་མོད་ཀྱི། བླན་ཆེགས་ཀྱི་
སྡེ་སྡོད་བརྗོད་པ་ལས་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་
འདུན་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །མཁས་པས་ངས་བར་བརྟགས་ན་ནི་
སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ། སྐྱེ་དགུ་སྟེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདད། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །ཡུལ་ཁྱ་རྩ་ཉེ་ན་དགེ་སྦྱོང་རབ་དུ་མང་པོ་དུར་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་
བ་ན་དེའི་ཆེ་བྱི་བོ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཀ་ར་སྤེ་རའི་བྱེད་པ་མགོ་ལ་བརྟགས་ཏེ།
གཤེད་མ་བས་ཅ་ཅོ་ཆེན་པོས་བྱིར་བཞིན་དུ་བསད་དོ།

དེ་དང་ཉ་ཅང་ཡང་མི་རིང་བ་ཞིག་ན་རི་བོང་གི་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་གང་དུ་རི་བོང་
མང་པོ་ཟེན་ཏེ་པན་ཚུན་མཆོང་བར་གྱུར་ཀྱང་མ་ཐར་བ་དག་མཐོང་སྟེ། ཡང་སྟིང་རྗེ་
སྐྱེས་ནས་འདི་སྐད་དུ་གཏས་དུ་བརྗོད་དེ། རེ་ཞིག་མི་འདི་དག་ནི་ངན་པར་སྦྱོད་པ་
སྦྱད་པས་བསད་པ་ཡིན་ན། རི་དྲགས་འདི་དག་ནི་ཕིན་དུ་དགའ་བ་སྦྱོད་དེ་རྩ་དང་
རྩ་ཉུང་ཟད་ཅམ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་འཚོ་བས་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྷར་ཉེས་
པ་མེད་པར་གསོད་པར་བྱེད་ཅེས་སོ། །གནས་སྐབས་འདི་ལྷ་བྱ་དག་བཅོམ་ལྷན་

འདས་ཀྱིས་གསན་ཏེ་འདི་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཙོམ་
ལྷན་འདས་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་བཞུགས་ཏེ། བྱིས་ཁྱེད་
ན་པག་ཅིག་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲིག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་གསུངས་
བས་དེས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཏེ་སེམས་མངོན་པར་དད་ནས། དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་གསེར་
གྱི་སའི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
དེ་ལ་འདིར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་། འཁོར་བར་བྱེད་པ་དང་སྐྱག་
བསྐྱལ་མང་པོ་ཉིད་དུ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ནི་སྲིད་པ་
རྣམས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྐྱན་ཏོ། །ཀྱན་སྦྱོར་རོ་ལ་དགའ་བ་
ཞེས་བྱ་བས་ནི་འཁོར་བར་བྱེད་པ་བསྐྱན་ཏོ། །སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་དང་
ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་དུ་
བདར་བ་ནི་མངོན་པར་བཟུངས་པ་དང་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པའོ། །

དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱས་པ། སྐྱེ་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྲིད་པ་རྣམས་
པ་སྐྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་
སྐྱེ་པོ་ནི་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་དང་དེར་སྲིད་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་
བསྐྱལ་ནས་སྐྱག་བསྐྱལ་རྗེས་སུ་སྦྱོང་རོ། །ཡོངས་སུ་རྒྱག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་
ནས་ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྱོ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར་འདིར་དཔེ་བསྐྱན་པ། རི་བོང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། འདི་གང་ལ་
ཡོངས་སུ་རྒྱག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་གང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རི་དྲགས་རྣམས་ཡོངས་
སུ་གཞུང་བའི་བྱ་བ་སྐྱེ་རྒྱལ། རི་ལྷར་རི་བོང་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པས་འོང་བ་དང་འབྲོས་
པར་བྱེད་ན་ཡང་རྒྱ་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དགུ་བདེ་བ་ལ་སྲིད་

པས་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱག་པས་
རྒྱ་གང་གིས་ཅི་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ།

མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདུད་པའི་སེམས་ཅན་དག།

མིད་དང་མིད་མིན་དག་ལ་སེམས་ཆགས་གིང་།།

ཀྱན་སྦྱོར་རོ་ལ་དགའ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས།།

ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱག་བསྐལ་ཐོབ་པར་འགྱུར།༥།

ཀྱན་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། མེད་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རོ་ནི་ཀྱན་
སྦྱོར་རོ་མོ། །འདིར་རོ་ཡང་འདེབ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་བཤད་པ་འདོད་
པའི་རོ་ཡང་གང་ཞེ་ན། གང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་ཡིད་
བདེ་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་བདེ་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱག་པར་ཞེན་པ་ནི་མེད་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྦྱོང་ཞིང་རྗེས་སུ་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་
ན། སྤྲུལ་པ། བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། བྱད་པར་དུ་འདུན་པའི་རྒྱ་འདིས་བྱས་
པ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་དག་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་ལ་དགའ་བ་བཞིན་དུ་གང་གི་
ཕྱིར་དེ་དང་དེའི་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བའི་སྤོངས་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་སྦྱོར་རོ་ལ་
དགའ་བའོ། །

དེས་ན་ཡང་ངན་པར་སྦྱོད་པ་རྣམས་མང་པོ་བྱས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱག་
བསྐལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལན་དུ་མར་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་
བསྐལ་ལམ་བསད་པ་དང་བཅིང་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལོ། །
ངན་པར་སྦྱོད་པས་བཀག་ན་ནི་མི་འདོད་པ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བ་མི་འཕྲོག་ཅིང་མི་

ཆེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྲིད་པ་མང་ཞིང་འཁོར་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་
གདུལ་བྱ་དག་ལ་འཁོར་བས་སྦྱོར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་གསུངས་སོ། །

སྲིད་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་དགའ་བ་དང་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་
འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྲུལ་བ། སྲིད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདུད་པའི་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །སྲིད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་སྲིད་པ་
དང་། སྲིད་པའི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་མེད་པའི་སྲིད་པ་འོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གང་སུ་དག་
སྟེག་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་
ནི་སྲིད་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱོར་བས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མདོར་བསྟུ་བའི་བྱིར་སྲིད་པའི་
ཀུན་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་བཤད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
དཔེར་ན་གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྒྲང་སྒྲ་ལུག་ནས་ཁལ་བཀལ་ན་དེས་ཁལ་ཐམས་
ཅད་འདེགས་ཤིང་ཁལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

འདི་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་ནི་སྲིད་པ་བསྟན་ནོ། །ཆོག་
རྒྱུ་གཉིས་པས་ནི་སྲིད་པའི་ལས་བསྟན་ནོ། །ལྷག་མས་ནི་དེའི་ཉེས་དམིགས་
བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་སྲིད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སྲིད་པའི་བྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་
བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མདུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅིང་ཞིང་
གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་སྲིད་པས་འཁོལ་བའོ་ཞེས་མདོ་
ལས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདོད་པའི་སྲིད་པས་མདུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །སྲིད་དང་སྲིད་མིན་དག་ལ་སེམས་ཆགས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་
པའི་སེམས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སེམས་ཆགས་པས་སོ། །སྲིད་པ་དང་སྲིད་པ་མ་

ཡིན་པ་ནི་མིང་དང་མིང་མིན་ནོ། །གང་བདག་ལ་མེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟག་པར་
ལྷ་བ་དེ་ནི་མིང་པ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཏེ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །གང་ལ་ཡང་
ཆད་པར་ལྷ་བ་དེ་ནི་མིང་པ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཆགས་ཤིང་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །
འདིར་མིང་པའི་སྤྱི་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་བརྟེན་དེ། འདིར་མིང་པ་གསུམ་ཡང་འདོད་
པའི་མིང་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་མིང་པ་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་མིང་པའོ་ཞེས་
མངོ་ལས་གསུངས་སོ། །འདིར་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ནི་མེད་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་
དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་རིས་མཐུན་པ་མི་རྟག་པའམ་མེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་མེད་
པ་སྟེ། མེད་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་
སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ། གྱེ་མངོ་བདག་ནི་ཆད་
པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཞིག་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་བ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་སྟོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། སྟེས་པ།

སྟེ་པོ་གྲུབ་དང་བདེ་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་།

བདུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་དང་ལྷན་པ་དེ།

ག་དང་འཆི་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་འགྱུར་ཏེ།

མ་རྒྱུད་ལྷོ་འདོད་པའི་བེལ་དང་འབྲ།

བདུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ཞེས་སྟེས་ཏེ། མེད་པས་མདུད་པ་རྣམས་མིང་པ་གསུམ་དང་
མིང་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སེམས་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་ཏེ།
འདིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་སྦྱོར་བ་སྟེ་འཆིང་བའོ། །དེ་དང་ལྷན་པ་ནི་འཆིང་བའི་
སྦྱོར་བ་དང་ལྷན་པའོ། །བདུད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བདུད་ཀྱི་འཆིང་
བས་བཅིངས་པ་སྟེ། དེ་མོས་ན་དེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ལས་ལ་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་

བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོག་ཏེ། །བདུད་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 དང་བཅས་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱན་པའི་བྱིར་སྤྲུས་པ།
 ལྷུ་བ་དང་བདེ་ནམས་དང་བྲལ་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོས་ཏེ། ལྷུ་བ་པ་ནི་བདེ་བ་དང་
 འབྲེལ་བའོ། །བདེ་བ་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པའོ། །ལྷུ་བ་པ་དང་བདེ་བ་མེད་པ་ནི་ལྷུ་བ་
 པ་དང་བདེ་བ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བྲལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་དེ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་
 འཛིགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོག་ཏེ།

ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྤྲུས་པ། གང་གི་བྱིར་དེ་ཆ་བ་དང་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྦྱོས་ཏེ། ཆ་བས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དང་། འཆི་བས་ནི་འཛིགས་པ་ཉིད་བསྐྱན་
 ཏོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་
 འགྱུར་བའོ། །གང་གིས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། མ་བྱུང་རུ་ཞོ་འདོད་པའི་བེུ་དང་འབྲ།
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྷ་རུ་ཞོ་འབྲང་བའི་བེུ་འོ་མ་ལ་སྟེད་པས་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལྷ་ར་
 ཏྲག་རུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེད་པའི་འདུན་པ་ཡོད་ན་ནི་ཆ་བ་དང་འཆི་
 བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འདུག་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆ་བ་དང་འཆི་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལོ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱན་པས་
 དེ་སྦངས་པ་ལ་གཟུང་པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །སྟེད་པ་སྦངས་པ་ལས་ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱན་པའི་བྱིར་སྤྲུས་པ། འདི་ནི་སྟེད་པ་དེ་འབྲེལ་བ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་སོ། །

འདི་ན་སྟེད་པ་དེ་འབྲེལ་བྱེད་པ།

སྟེད་དང་སྟེད་མིན་དག་ལ་སྟེད་བྲལ་ཞིང་།

དགེ་སྦྱོང་སྟེད་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་པ།

ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ལྷ་ངན་འདལ། །

མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་བཀག་ཅིང་གཏན་དུ་སྤངས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་
 བན་ཡོན་རབ་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་འདིའི་བསྟན་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྤར་
 བསྟན་པའི་བདག་ལ་མེད་པའམ་འདོད་པའི་མེད་པའོ། །འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་
 གྱུ་དོན་རྟེ། གང་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་འཁོར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་
 ལ་གང་ཡང་དེ་སྤང་བ་ནི་སྤང་ན་ལས་འདས་པའི་ཁྱོང་བྱེད་དུ་འཁྱོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱུང་པར་དུ་བྱེད་དོ། །སྤང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཉེན་པོས་དེ་
 རོབ་པ་རྒྱུད་ལས་བསྐལ་བའོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟེ། གཞན་
 དག་རྒྱ་ནི་དེ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤངས་ན་ནི་དེའི་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། མེད་དང་མེད་མིན་དག་ལ་མེད་བྱལ་ཁིང་། །ཞེས་བྱ་
 བ་སྒྲོས་རྟེ། བྱལ་བ་ནི་མི་ལྡན་པའོ། །

མེད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་རྒྱལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་སྟེ། གང་ལ་
 མེད་པ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་མེད་པ་དང་མེད་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
 མངོན་པར་དགའ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིར་གང་གིས་མེད་པ་སྤངས་པར་
 བྱས་པའི་བན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ། མེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་རྟེ། མེད་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་རོབ་པར་གཏན་དུ་སྤངས་སྤང་
 ཁིང་བཅད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། གཏན་དུ་བྱལ་
 བར་གྱུར་པའོ། །དགེ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལྷག་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་ལ་གྲིབ་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་
 མ་མེད་པ་སྟེ། ཆོར་བ་སོ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤིང་ལ་
 གྲིབ་མ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱན་དགའ་བའི་མདོའི་ཆོག་གིས་སོ། །དེས་

ན་གང་གིས་སྲིད་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་སྤངས་པས་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གི་ཡོངས་སུ་སྤྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ།
 ཆོར་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤིང་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གང་གིས་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ནི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 སྤྱ་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ལྷག་མ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་སྤྱ་པ་ལས་འདས་
 པའོ་ཞེས་བརྗོད་དེ་ཆོར་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཤིང་ཉིད་བཀག་ཅིང་
 གཞན་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་པ་སྤངས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 འདི་གསུངས་སོ། །སྲིད་པ་མ་སྤངས་པ་དང་སྲིད་པ་སྤངས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་
 བན་ཡོན་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟོས་སོ། །

གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྤང་དཀའ་བའི།

སྲིད་པའི་བྱད་མེད་འདིས་བཀོལ་བ།

དེ་ཡི་སྤྱ་པ་ལས་འདས་པ་འགྱུར་རྟེ།

རྩ་ལ་ཆར་བ་བབ་པ་བཞིན། ༡༠།

ཁ་ཅིག་ནི་ཉ་མེར་སྐྱེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་བཅོས་ལྷན་འདས་དགོན་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོག་གས་དང་དབྱར་
 ཀྱི་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་དུ་བཞུགས་སོ། །ཇི་ཙམ་ན་མི་ར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྩའི་རིགས་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་གཟིགས་ཏེ། དགོ་སྟོང་སྲིད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དག་གི་དོན་དུ་འདི་
 གསུངས་སོ། །དགོ་སྟོང་དག་སྲིད་པ་ནི་བྱ་བ་དང་ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་
 བའི་འཆིང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་

ལ་བསྐྱས་པའི་དོན་ཡང་འདོད་པའི་མེད་པའི་སྒྲིན་མཐོང་བའི་ཚེས་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་
བཞི་ཡོད་དེ་ཞེས་བསྐྱར་རྟེ། ལིན་ཏུ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། དམིགས་པ་དམན་
པ་དང་། ལས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་དགའ་ཞིང་
སྤངས་འཕེལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་འདོད་པའི་མེད་པ་ལ་སྐྱག་པར་བཏང་
སྒྲིམས་ཀྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དམན་པ་དང་སྐྱག་པའི་
ལས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་ངན་པར་སྒྱུད་པས་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་སྤངས་ཤིང་ལས་ཆེར་འཕེལ་
བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འདོད་པའི་མེད་པས་སོ། །ཁོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའོ། །རི་ལྷ་བྱུར་
ཞེན། སྤྱས་པ། བྱད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲིམ་རྟེ། དམན་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ངན་པར་སྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་འདོད་པའི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་སྒྱུད་པ་
ནི་དམན་པ་ཉིད་ཐ་མལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ཆོག་གིས་སོ། །མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་སྤང་
དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱ་སྤྱེགས་པའི་འཛིག་རྟེན་རྟེ། འདི་ལ་དགའ་བས་སྤང་ཞིང་དོར་
བས་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤང་བར་དགའ་བའམ། འདའ་བར་དགའ་བའམ། དོར་བར་དགའ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བདག་མེད་པའི་འདུ་གཤེན་དེ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་རྟེ། ཕྱི་
རོལ་བས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་འདི་སྤང་བར་དགའ་
བ་མ་ཡིན་རྟེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་དེའི་གཉེན་པོ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་
སྤངས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་གང་ལ་འདོད་པའི་

སྲིད་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་དངོས་པོ་དེ་མེད་ཅིང་ནམས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ལྷག་
པར་ཞེན་པའི་སྒྲིམས་བྱའི་སྤྱ་ངན་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་གདུང་བའོ།

འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲིམས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རི་སྲིད་དུ་གང་ལ་སྲིད་
པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གང་དག་ནམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་སྤྱ་ངན་འཕེལ་
བར་འགྱུར་ཏེ། འདིར་དཔེ་བསྟན་པ། ལྷ་ལ་ཆར་པ་བབ་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་
སྒྲིམས་ཏེ། ཆར་བབ་པ་ནི་བརྒྱན་པ་དང་། ལྷས་སྒྲུག་པའོ། །འདིར་ལྷ་ནི་མི་ར་ན་ཞེས་
བྱ་བའི་ལྷ་འི་རིགས་ཡོད་དེ། གང་གི་ཅ་བ་ཕྱ་ཤིང་ཡིན་པའོ། །དཔེར་ན་མི་ར་ན་
ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ལ་རི་ལྷར་ཆར་བབ་ཅིང་བརྒྱན་པ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་འཕེལ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་ལྷ་རི་ལྷར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱ་ངན་གྱི་ས་
པོན་སྲིད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སྤྱ་ངན་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྲིད་
པའི་སྒྲིན་བསྟན་པས་དེ་སྤང་བ་ལ་གཟུང་བའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །དཀར་པོའི་
སྒྲིམས་ཀྱི་པན་ཡོན་བསྟན་པའི་བྱིར་སྒྲིམས་པ། གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྒྲིམས་སོ། །

གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་སྤང་དགའ་བའི།

སྲིད་པའི་བྱུང་མེད་འདི་སྤོང་བ།

དེ་ཡི་སྤྱ་ངན་ལྷོག་འགྱུར་ཏེ།

བརྒྱལ་ས་ནི་ལྷ་ཐིགས་བཞིན། ༡༡

གང་གིས་ཡང་ཡང་སྲིད་པ་འདིས་འཁོལ་བ་དེ་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་དང་སྤངས་
པ་སྟེ། བྱུང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནམས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡི་སྤྱ་ངན་ལྷོག་
འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེའི་སྟེ་སེམས་ཀྱི་གདུང་

བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བད་མ་ལ་ནི་ཚུ་
ཡི་ཐིགས་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་ཀ་ར་སྟེ། རི་ལྷ་ར་
བད་མའི་འདབ་མ་ལ་ཚུའི་ཐིགས་པ་བྱུང་བ་ནི་ཕྱོག་ཅིང་དེ་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་སྟེད་བ་སྤངས་བ་ཡང་སྤྲུག་པ་རྣམས་པར་
འགྱུར་བ་ལས་གྱུར་པའི་བྱ་ངན་སེམས་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་པའི་
སེམས་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །གང་གི་བྱིར་སྟེད་
བ་འཕེལ་བ་ལས་ནི་བྱང་ཁོལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་
བྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བྱིར་རི་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ།

དེ་བྱིར་རི་སྟེད་འདིར་ལྷགས་བ།

ཁྱེད་ལ་སྤྲུལ་ཡིས་ཁྱེད་བདེ་ཤོག།

ཟུ་ཕིར་བྱིར་ནི་རྩ་བཞིན་དུ།

མེད་བ་རྩར་བཅས་དུངས་ནས་བྱུང་། ༡༩།

འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོད་དུ་གྱུར་བ་ལ་བསྟན་བ་དང་། ཐུགས་སྤྲུལ་ལྷུང་
བས་བསྟན་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་བ་བསྟན་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་
པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་ཁྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
སྟོད་དུ་གྱུར་བ་བསྟན་ནོ། །དེའི་བྱིར་རི་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེའི་བྱིར་
ཕན་པའི་བསམ་པས་བསྟན་པའོ། །ཟུ་ཕིར་བྱིར་ནི་ཞེས་བ་དང་། མེད་བ་རྩར་
བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་བ་བསྟན་ནོ། །མེད་བ་
དུངས་ནས་བྱུང་ཤིག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱས་པའི་དོན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་སྟེ། གང་གི་

ཕྱིར་སྲིད་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་མ་དག་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ལ། དེ་སྒྲུབ་པ་ནི་
པན་ཡོན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་གྱིས་གིག་
པའོ། །བརྒྱ་ལ་དེ་ལ་བདག་ཅག་སྐལ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། ཁྱེད་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཞེ་ན་སྤྲུལ་པ། ཁྱེད་བདེ་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཁྱེད་
ཅག་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་ཅག་སྟོད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་ངས་
ཁྱེད་ལ་སྤྲུལ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་ཅག་ཉེ་བར་གནས་
པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་སྟོན་པ་ཡང་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་ལ་ཁྱེད་ཅག་ཀྱང་སྲིད་པ་གཉེན་
པོས་སྦྲོད་ཀྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། རི་སྟེང་བྱ་
བ་ནི་ཆད་རི་ཅམ་པ་སྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་གང་ཁྱེད་ཅག་ཉིད་དོ། །འདིར་སྟགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་ཅག་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་གན་དུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། ཁྱེད་ཅག་ཐམས་ཅད་
དོ། །གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། སྲིད་པ་སྟེ་འཁོར་བ་ལ་འདོད་ཆགས་པ་འཇམ། འདོད་
པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །རྩར་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་དང་བཅས་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་
དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་རྩ་བ་ནི་མ་རིག་པའོ། །
གཞན་དག་ན་རེ་ཆོར་བ་ཡིན་ཏེ་ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོའི་
ཆོག་གིས་སོ། །རྩ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་པ་ཡིན་པས་རྩར་བཅས་སོ། །ཁི་ར་ནའི་རྩ་བ་
ནི་ཡུ་ཤི་ར་སྟེ་དེ་ལས་སྟེས་པའི་རྩའི་རིགས་སོ། །ཡུ་ཤི་ར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཡུ་
ཤི་རའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡུ་ཤི་ར་འདོད་པ་དེ་ནི་རྩ་
ཁི་ར་ན་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་གཞོར་ལ་སོགས་པས་བྱངས་ནས་འབྱིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་

མ་རིག་པ་དང་བཅས་པར་མེད་པ་བྱངས་ནས་བྱང་ན་ཉ་མེར་སྐྱ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་
ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་སྤྲོས་པ། མེད་པ་བྱངས་ནས་
བྱང་ལྷག་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིལ་རྟེ། བྱང་ལྷག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྟོན་པའོ། །འདི་
ཅ་བ་ནས་བརྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཅ་བ་ནས་བྱང་པའོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བ་ནས་བྱང་
བར་གྱུར་ན་མྱ་ངན་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་བའི་དུས་ན་ཡང་ཡིད་
གཏུང་བ་མེད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་མེད་དོ། །འཛིགས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ས་ནི་མ་
འོངས་པའི་དུས་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་མེད་པ་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བྱང་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་མྱ་ངན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་མ་འོངས་
པ་ན་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་སྟེ་འཛིགས་པ་ཡོད་དོ།

གཞན་དག་ནི་གཏུལ་བྱ་ཉེ་བར་གནས་པ་དག་ལ་ཆོག་ཀྱང་བྱག་གིས་ཡང་
དག་པར་ལེན་པ་དག་སྟེ། ཀླན་པོ་དང་བར་མ་དང་གསར་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོག་ཀྱང་སྤྱ་
མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་ཡང་དག་པར་འབྱུག་པ་དག་
སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་ཀྱང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་
པ་དག་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཛིན་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོག་ཀྱང་གསུམ་
པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱུས་པའི་
དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་མེད་པ་སྤང་བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །
ཡང་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་སྒྲོན་མ་ལུས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་
པ། སྤྱིས་བྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ།

སྐྱེས་བུ་སྲིད་པ་དང་འགྲོགས་ན།

ཡུན་རིང་དུས་སུ་འབྱམས་འགྱུར་བས།

སྲིད་པ་བྱངས་ནས་བྱུང་ཞིག་དང་།

སྤངས་མེད་ཅིང་འཛིགས་པ་མེད། ༡༣།

འདིའི་སྐྱེད་གཞི་ནི་བཙེམས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྲིད་པའི་ཀྱན་དུ་སྐྱོར་བ་དང་གང་ཞིག་མི་ལྡན་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་འབྱམས་ཞིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ངས་གཅིག་གྲང་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ནས། ཚོགས་བཅད་གཉིས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དགོ་སྤྲོད་དག་འཛིག་རྟེན་ནི་སྲིད་པས་འཁོལ་ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྲོ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེས་ནས་མིར་འགྱུར་རོ། །མིར་སྐྱེས་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་དཔྱལ་བའི་བར་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་སྤོངས་ཀྱིག་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ལོ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་མངལ་དུ་གནས་ཏེ། སྤྲ་དཀར་དང་གཉེར་མ་བྱུང་ཞིང་ཐིག་ལེ་ནག་པོས་ལྷས་ཉམས་པར་བྱས་པའི་རྟན་པོ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་རེ་ཞིག་དང་པོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་སྲིད་པ་དང་འགྲོགས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་སོ། །

འདིའི་བསྐྱེས་པའི་དོན་ནི་སྲིད་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མངལ་དུ་འཇུག་ །ཅེས་བྱ་བས་ནི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེར་ལེན་ཅིང་།

ཡང་དང་ཡང་དུ་མངལ་དུ་འཇུག།

གནས་སྐབས་འགྱུར་དང་གཞན་འགྱུར་བས།།

སེམས་ཅན་ཁོང་དང་འགྲོ་བར་བྱེད། ༡༥།

མེད་པའི་གཉིས་པ་གང་བའི་སྐྱེས་བྱ་དེ་ནི་མེད་པའི་གཉིས་པ་སྟེ། མེད་པའི་གྲོགས་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་
དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་
གྱིས་གང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་ཆོག་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་རྟོ། །ཡུན་རིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་པ། དག་སྒོང་
དག་སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་དག་དུ་ཟད་པ་སྟེ། མི་རྒྱལ་པས་ཉམས་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་རྟོ། །འབྲམ་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་འགྲོ་བ་དག་
དུ་ལས་རིམ་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེར་ལེན་ཅིང་།།
ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱལ་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པ་བཞེ་ཉེ་བར་ལེན་ཏེ། འདོད་པའི་
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ནི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཆོག་གིས་སོ། །ལས་མེད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལས་ཀྱི་དབང་
གིས་ཡང་མངལ་དུ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མངལ་གྱི་གནས་སུ་མི་གཅིང་བའི་ནང་
དུ་དཔྱལ་བ་དང་འདྲ་བར་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་བར་
འགྲོ་ཞིང་མངལ་གྱི་གནས་སུ་ཉེ་བར་སོང་ནས་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེས་
པ། གནས་སྐབས་འགྱུར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །གནས་སྐབས་
འགྱུར་བས་མངལ་ནས་བྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་ཀྱི་ཞིག་ན་རིམ་གྱིས་བདག་ཉིད་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དག་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་
དངོས་པོ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་འགྲུར་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ནི། སྔ་
མ་ལས་མི་འདའ་བར་གྱུར་བ་སྟེ། འདིས་ནི་ལུས་ཡང་དང་ཡང་ནད་དང་ཁྱ་བ་དང་།
འཆི་བས་བྱས་པའི་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །

སེམས་ཅན་འོང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པ་ལས་སེམས་ཅན་འོང་བའམ། དེའི་
རྗེས་སུ་འོང་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ལས་འདིར་འོང་ཞིང་མི་མཐོང་བའོ། །འགྲོ་
བར་བྱེད་ཅེས་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལས་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་
བྱེད་བ་སྟེ། འདིས་ནི་སྤྱད་པའི་སྟོན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡང་སྟོན་བསྟན་རྣམ་
པ་གཉིས་སུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་གྱུར་
པའི་བྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བྱིར་ཏེ།
དེའི་བྱིར་ཡང་དང་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་མངལ་ལ་སོགས་པས་གོ་རིམས་བཞིན་
དུ་བསྟན་ཏོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཡང་འདིར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་མངལ་གྱི་གནས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། སྤྱེས་ནས་འདོད་པ་དང་མི་
འདོད་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྲུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། འགྲོ་བ་དག་ཏུ་
འཕོ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སོ། །དེ་བས་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱད་པ་ལ་གནས་
པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འདི་གསུངས་སོ། །སྤྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའི་བྱིར་
སྤྱས་བ། འདིར་ནི་སྤང་དཀའི་སྤྱད་པ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །

འདིར་ནི་སྤང་དཀའི་སྤྱད་པ་དེ།

སྤངས་ལ་ས་སོན་ཆོད་ཅིག་དང་།

དེ་ལ་མེད་པ་མེད་འགྱུར་ཞིང་།

དེ་ནི་ཡང་དུ་འཁོར་མི་འགྱུར། ༡༥།

དེ་ལ་མེད་པ་ནི་གཏན་དུ་སྤང་བར་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ཡང་འདིར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་དེ་སྤོངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྤང་བསྟན་པ་སྟེ། རང་
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གཉེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེག་གི་ལྷག་མའོ། །དང་གི་སྤྱི་
ནི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ནོ། །གང་མེད་པ་དང་འཕྲོགས་པ་ནི་འཁོར་བ་ཡིན་གྱི་གང་དེ་
སྤངས་པ་དང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་འདི་
ལའོ། །ཡང་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་དུ་ཁོང་བའི་ཡུལ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་མེད་
པ་སྤང་བར་བརྟུན་པར་བྱ་ཞེན། སྤྱི་ལ། རྒྱུ་ཆོད་ཅིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་ཏེ་རྩ་
བ་ནས་རབ་དུ་སྤྱང་ཤིག་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིར་ལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དེ་སྤངས་པ་དེ་
ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལས་གཅོད་པར་མི་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་གནས་པས་སྤང་
བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་དྲག་ཤིང་བཅད་པར་གྱུར་ན་
ཡང་དེའི་རྩ་བ་བྱངས་ནས་མ་སྤྱང་བར་ནི་དེ་ཡང་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་
བ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤང་དཀའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསལ་བར་དཀའ་བ་སྟེ། མེད་པའི་རྩ་
མའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་ཉིད་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་ཤིན་དུ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་རྒྱུན་ནི་ས་བོན་ཏེ་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་
གི་ཆེ་མེད་པ་དེས་ཡང་སོ་སོར་བརྟག་པའི་འགོག་པས་དེའི་ས་བོན་རྩ་བ་ནས་མ་
སྤངས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཡང་དུ་འཁོར་མི་འགྱུར། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མེད་པའི་ས་བོན་བཅད་པའི་འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་ནི་ཡང་འཁོར་

བར་མི་འཁོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་ལ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ས་པོན་
མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། དེ་ལ་སྲིད་པ་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྲིད་པ་མེད་ལ་བྱི་རྩེ་ལ་པ་
ནམས་ལ་ནི་ལྷ་ག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡང་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་བའི་དུག་
ནམ་བར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་རབ་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་
འདི་གསུངས་སོ། །སྲིད་པ་གཏན་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྤྲུལ་པ། དལ་
འབྱོར་རྒྱུད་ནི་མི་གསན་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་
གཉིས་སྒྲོས་སོ། །

དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་མ་གཟན་པར།

གང་གིས་ལྷ་དང་མི་ནམས་སུ།

དོན་གཉེར་བཅིངས་ནས་འཛོག་བྱེད་པ།

ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་དེ་ལས་ཆོལ།

སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་སྤྲུལ་ན་ཡང་།

དལ་འབྱོར་ཐལ་བས་འབྱོད་བར་འོང། ༡༦།

ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཅི་མ་སོག་པའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བྱིན་པར་ནི་དགོས་སྒྲོང་སྒྲོང་
གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་གྲང་མི་རུས་ན་གཞན་གྱིས་ལྷ་སྒྲོས་གྲང་ཅི་དགོས། རེ་བ་
ཏ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཉེ་གནས་ལ་རི་ལྷ་རྩེ་ལ་པ་དེའི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནས་འདི་གསུངས་སོ། །འདིའི་བསྟན་པའི་དོན་
ནི་གང་བཅིངས་པ་དང་། གང་གིས་དང་དེ་ལ་རི་ལྷ་རྩེ་ལ་པ་དེའི་འབྱུང་བ་དང་དེ་སྤྱུང་བ་

པའི་དུས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དུས་འདས་པ་ཉིད་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་དང་
ཡིད་མི་བདེ་བ་དྲག་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་རྟོ།།

གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་དང་ལུས་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
རྟོ། ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །མི་ནི་འཛམ་བྱ་གླིང་པ་
ལ་སོགས་པའོ། །དུད་འགོ་ནི་ངན་འགོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །བཅིངས་ནས་འཛོག་བྱེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་ནས་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་
ཁ་སྐོང་བའམ་ཡང་ན་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་འཆིང་བ་ན་གཞན་ཡང་འཆིང་
བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྲིད་པ་གཙོར་བསྟན་པ་སྟེ། བཅིངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དོན་གཉེར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལ་ལྷ་རྣམས་ནི་འདོད་པས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱ་བ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་འདོད་པ་
དག་རབ་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་
བཅིངས་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།།

མི་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བས་རྟག་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་སྦྲོམས་
པར་འབྲུག་པ་ལ་ཆགས་པས་བཅིངས་ནས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དོ། །འདོད་
པ་ན་སྦྱོད་པའི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འདོད་པ་དག་ལ་འདོད་ཅིང་
ཆགས་ལ་མ་འོངས་པ་དག་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲར་བཟོད་དོ། །དོན་དུ་གཉེར་
བའི་ངང་རྒྱལ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཡུལ་རྣམས་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་ལ་ཀྱན་དུ་ཆགས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་སྲིད་པ་སྟེ། འདིས་ནི་
སྲིད་པའི་རང་གི་ངོ་མོ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལས་ཆོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པ་སྦྱོངས་ཤིག་

བ་དང་། འདའ་བར་གྱིས་གིག་པའོ། །འདིར་བག་མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་པ་སྟེ། དལ་
བ་ལས་འདས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་པའོ། །བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱ་བ་ཉིད་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་སྤྲུལ་བ། དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་མི་གསལ་ན་པར། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། མི་ནི་མི་
ཁོས་པ་བརྒྱུད་སྤངས་པའི་དལ་བ་སྟེ། དེ་ཁྲེད་གྱིས་རྒྱུད་མ་གསལ་ཅིག་པ་ནི་ཐོབ་
ནས་འདས་པ་དང་དོན་མེད་པས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་པའི་དོན་ཏོ། །

ཅའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲུལ་བ། དལ་འབྱོར་ཐལ་བས་ཞེས་བྱ་
བ་སྟོས་ཏེ། དལ་བ་ནི་རི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཐལ་བ་ནི་དལ་བ་ལས་འདས་པ་
སྟེ་དལ་བ་ཉམས་པའོ། །བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་
ལྟར་དལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་བག་མེད་པས་སྟེད་པའི་དབང་དུ་ཅི་དགར་སྟོང་བ་
དེ་ནི་དཔལ་བ་དག་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བག་མེད་བ་དང་སྟེད་བ་དེ་གཉིས་
གྱིས་འབྲས་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་འབྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟེད་པའི་དབང་གིས་
སྟོན་བག་མེད་བ་བྱས་པ་ནི་བདག་གིས་ལེགས་པར་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །གང་
གི་ཕྱིར་སྟོན་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་བྱན་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་ན་ཡང་སྟག་བསྟལ་
གྱི་ཆོར་པའི་རེག་པ་བྲག་པོས་ཐུང་ན་དང་སྟེ་སྟགས་འདོན་པར་འགྱུར་ཏེ། གྱི་རུད་
བདག་ནི་སྟག་བསྟལ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་འཆིང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་བསྟན་ནས། དན་སོང་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་དེ་ལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་སྤྲིབ་པས་
བཅིངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
ཡང་སྟེད་པའི་སྤྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྩལ་སྤྲིན་གྱང་གཟུང་བ་ནི་སྟོན་དང་
བཅས་པ་ཡིན་པས་སྟེད་པ་སྤང་བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་བསྟན་ཏོ། །སྟེད་པ་ལས་

འདྲའ་བར་མ་བྱས་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་སྤྱས་
པ། གང་ཕྱིར་མེད་པའི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོས་སོ།།

གང་ཆེ་མེད་མཆོའི་རྒྱར་འབྱུར་བ།།

ཡུལ་ལ་མེད་པ་འབྲས་ཀྱི་གཞི།།

འཕྲི་མིང་ཏུ་བས་ཁེབས་བྱེད་བ།།

གདུང་བར་བྱེད་པ་མ་བརྟལ་ན།།

སྤྱག་བསྐྱལ་འདི་ནི་ཡང་དང་ཡང་།།

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོག་མི་འབྱུར། ༡༥།

ཡང་ན་ཅིའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བར་འབྱུར་ཞེ་ན། སྤྱས་པ། གང་ཕྱིར་མེད་
མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མེད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་མེད་པ་དང་།
གཟུགས་ཀྱི་མེད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་མེད་པ་འོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་
པ་ཡིན་པས་འདི་གསུངས་སོ། །མེད་པ་མ་སྤངས་པ་ལ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྤྱག་
བསྐྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྟོ། མེད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྲོར་བའོ། །གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟེ། མེད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ནི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཉིད་
ཏུ་བསྐྱུབ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་རྟེ། མ་བརྟལ་ན་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་དང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །རྒྱར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་པས་འཁོར་བ་
འབྱུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཡིན་རྟེ། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། མེད་པ་འོ་ཞེས་
མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བོ་སྟེ། དེ་དང་ཆོས་
མཐུན་པ་ཡིན་པས་མེད་པའི་མཆོ་དེ་བརྒྱན་པའི་བདག་ཉིད་དང་། འཕོ་ཞིང་རྒྱན་

ལས་འབབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ལྟར་ཚུ་མོ་ཡང་རྒྱན་ལས་འབབ་ཅིང་
གཤེར་བ་ཡིན་ཉེ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེང་བའོ། །ཡུལ་ལ་སྟེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ནམ་
པ་སྣ་ཆོག་པས་ལ་ཀུན་དུ་ཆགས་ཤིང་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཀྱི་གཞི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནག་མང་མོ་ལ་སོགས་པས་ཁེངས་པའི་འབྲས་བྱའི་མཚན་མ་ལས།
མི་གཙང་ཞིང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གཞིའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁེབས་བྱེད་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཆོག་པས་འབྲུང་བས་སྟོང་བ་གསུམ་བྱུང་བ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ཉོ།

ཏ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་དུ་སྤྱག་པའི་ཏ་བ་གང་ལ་ཡོད་བ་དེ་ནི་ཏ་བ་སྟེ། ལྷ་
བ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཏ་བའི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ནགས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་དང་འབྲ་བ་སྟེ་གཡོ་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱན་སྤྲུམ་
ཆོག་པས་རིང་བ་ལ་བསམ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདུང་བར་བྱེད་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡོངས་སྟོང་ཐོབ་བ་ནམས་ཀྱིས་ངོམས་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བདུལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྤངས་པ་ཞེས་མདོར་ནའོ། །ནམ་པ་
ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་ནམ་པའི་ས་དེ་དང་། ཡང་ན་མཐོང་བ་
དང་བསྟོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །ཐོག་མི་འཇུར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་ནི་སྟེང་པས་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བསྟན་ཉེ། ཐོག་པར་མི་འཇུར་
བ་ནི་སྟེ་བ་དང་རབ་དུ་འབྲུང་བའོ། །སྤྱག་བསྐལ་ནི་ནང་གི་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་སྤྲུམ་དུ་ཉེ་བར་སྤངས་པའམ་འཁོར་བའོ། །ཡང་དང་
ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བཅད་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞི་ཉམས་ན་

ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནོ། །སྲིད་པ་མ་སྤངས་ན་འཇིག་རྟེན་
པ་དང་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྲིད་
པས་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པས་དེ་སྤང་བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་
སོ། །འདིར་ཡང་དཔེས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲས་པ། དཔེར་ན་ལྡོག་མིང་བཞིན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲས་སོ། །

དཔེར་ན་ལྡོག་མིང་ཅད་ནས་མ་བཏོན་ན། །

བཅད་ཀྱང་ཕྱིར་ཞིང་སྐྱེ་བའོ་ནར་ཟད། །

དེ་བཞིན་སྲིད་པའི་བྱ་རྒྱས་མ་བཏོན་ན། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱག་བསྐལ་འདི་མི་ལྡོག་ཤ། །

བད་སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ། སྲིད་མོས་ཆལ་དུ་
ཅེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དང་སྲོང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བས་
ཚུགས་དེ་ནས་སྤྱིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོས་པ་དང་རྩི་བསྐྱང་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་
དག་བསྐྱམས་པ་ལས་མཐུ་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། གཤོག་པ་ཆད་པའི་བྱ་བཞིན་དུ་
དེའི་སྲིད་མོས་ཆལ་དུ་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ། །རི་ཙམ་ན་དེས་དེ་དག་གི་ལག་པ་དང་
རྐང་པ་བཅིངས་པར་གྱུར་ནོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་བ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ལྷུང་བ་དག་ལ་བལྟས་ནས་སྤྲས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །ཕྱག་
འཆལ་སོ། །གང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟན་པས་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་
ན་ཞེས་སྤྲས་སོ། །དང་སྲོང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ལྟ་ན་
ཐོས་པ་ཐོས་པས་བ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལངས་པར་གྱུར་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་དེ་

དག་མེད་ཏེ་བཙུག་པ་ལ་འདས་པ་ལ་བ་དེ་མོགས་སུ་སོང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱ་
 ཆེར་དག་བཙུག་པའི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བད་
 སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་ཐོས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །ཀྱན་
 འབྲུང་གི་བདེན་པ་གཏན་དུ་མ་སྤངས་པ་ལས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་གཏན་དུ་
 འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའི་བསྐུས་པའི་དོན་རྟོ། །དཔེར་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རོ། །རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱེས་པའི་གཞིའོ། །མ་བཏོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་དང་མ་ཕྱང་བ་དང་མ་བཞིག་པའི་དོན་རྟོ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་སྟེ། མི་འཇུག་པ་ཉིད་དུའོ། །བཅད་ཀྱང་སྒྲིན་གིང་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་སྤྱ་རེ་ལ་མོགས་པས་གིང་དུ་མ་བྱ་གཉིས་སུ་བྱས་ཀྱང་ཕྱིར་ཞིང་སྤྱེ་བ་ཁོ་ནར་
 ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་སྤྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དཔེ་བསྟན་པས་དཔེས་མཆོན་པའི་དོན་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། དེ་བཞིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རོ། །སྲིད་པའི་བླ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པའི་ཀྱན་དུ་སྒྲུབ་
 པ་སྟེ་རྩ་བར་གྱུར་པའོ། །མ་བཏོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བའམ་རྩངས་ནས་མ་ལུས་
 པར་མ་ཕྱང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྩེ་མོའི་སྟེང་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་
 ཕྱི་རོལ་པས་སྤང་བར་མི་རུས་སོ། །འདིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བས་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་རྟོ། །མི་སྒྲིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གིན་
 དུ་སྤྱག་བསྐལ་བའི་ཕྱང་པོའི་བདག་ཉིད་སྤྱེ་བར་འགྱུར་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བད་རོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་ཕྱིར་ཞིང་སྟེ། འཁོར་བ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་སྟེང་པ་དེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱག་བསྐལ་བའི་ཕྱང་པོ་འབྲུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་རུས་པ་བསྟན་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་ལས་བསྐྱོམ་བ་ལ་གཟུང་པའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །གང་ལ་གནས་པས་
སྲིད་པ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་མེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར་སྒྲུབ་པ། དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གས་སུ་
བཅད་བ་གཉིས་སྟོས་སོ།།

དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱས་པའི་མཆོན།།

དེ་ཡིས་རྒྱན་པོའི་མཐུ་ཡིས་བདག་གསོད་ལྟར།།

དེ་བཞིན་ནང་གི་སེམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡི།།

སྲིད་པས་ལྷས་ཅན་ཉི་བར་གསོད་པར་བྱེད།། ༡༩།

མགར་བ་ཞིག་མཆོན་བྱས་པ་རྣམས་འཆོང་ཞིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཇི་
ཅམ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རལ་གྱི་མཆན་ཁུང་དུ་བཅུག་སྟེ།
བྱ་བ་ཞིག་གི་ཕྱིར་གྲོང་བར་དུ་ཆས་སོ། །དེ་ལས་དེ་ན་རྒྱན་པོ་སྤྲིག་པ་ཅན་དག་
གནས་ཏེ། དེས་དེ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསང་ནས་ཇུས་ཁྲེར་ཏེ་སོང་བ་ལས་དེའི་
དབང་དུ་མཛད་དེ་འདི་གསུངས་སོ། །སྲིད་པ་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། རང་གི་
ས་བོན་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ས་བོན་ལྟ་བུ་ལས་ལྷག་མ་ལ་བསྐྱོམ་
པས་ལྷག་མ་དེ་འཕེལ་བ་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིག་པ་སྐྱེད་པར་
བྱེད་པས་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་ངན་སོང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་བསྐྱས་པའི་
དོན་དུ་བསྟན་ཏོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་རོ། །མཆོན་ནི་མདའི་མདེལ་ལ་
སོགས་པའི་མཆོན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོན་གྱིས་ནང་གི་མཆོན་གྱི་དཔེ་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱས་པ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་
བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འདི་ལ་ཆོག་གི་ཕྱད་དུ་བྱུང་

བ་སྟེ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་འདོད་པས་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་
བཅུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིས་བདག་གསོད་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བྱས་པ་
དེ་ཉིད་གྱིས་བསད་པ་ལོ།

རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། སྤྲུལ་པ། རྒྱུ་པོའི་མཐུ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། མཐུ་གང་ལ་
ཡོད་པ་དེ་ནི་མཐུ་ཅན་ཏེ། མཐུ་དང་ལྡན་པ་དེས་ཡོངས་སུ་གཞུང་སྟེ་ལུས་ལ་བསྐྱུན་
བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱེ་རྩལ་གྱི་མཆོན་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་འབྲེལ་
ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔེར་
ན་མཆོན་བདག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེད་པ་འདི་ཡང་ནང་ཉིད་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན་ཏེ། འདིས་ནི་སྟེད་པ་རང་གི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་སྦྱེས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ། དབང་
ལྷག་ལ་སོགས་པས་བྱས་པ་དང་། བྱེད་དུ་བཅུག་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
མཆོན་ནི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་འདིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་
ཀྱང་བདག་ཉིད་འདིག་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་བསྒྲོས་གིང་འཕེལ་བར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་
ལ་བྱིས་ཀྱང་གསོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངན་སོང་དག་ཏུ་སྦྱག་བསྐྱུལ་བྲག་པོ་མང་པོ་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

དཔེར་ན་མཆོན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ལག་ན་འདུག་ན་གསོད་པར་བྱེད་དེ་དེ་
བཞིན་དུ་སྟེད་པ་ཡང་ངན་སོང་གི་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལས་ལ་གནས་ན་སེམས་
ཅན་རྣམས་ངན་སོང་དུ་གསོད་པར་འགྱུར་ཞིང་འཕྲོ་བ་དང་ཉེ་བར་འཕྲོ་བར་འགྱུར་
རོ། །འདི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ནའོ། །ལུས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེད་པ་
དང་མ་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱེད་བར་བྱེད་ཅེན། སྤྲུལ་པ། གསོད་

པར་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་གཞོན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་
 བྱིར་རྟོ། །བདག་ཉིད་ལ་མེད་པ་མན་འདོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་མི་བདེན་པར་
 སྒྲ་བ་དག་དགག་པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །གང་གི་བྱིར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་
 ཉེས་པས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྒྲས་པ། དེ་ལྟར་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲས་ཏེ།

དེ་ལྟར་མེད་ལས་སྤྱག་བསྐལ་དག།
 འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་གྱིས་ཏེ།
 མེད་སྤངས་ཉེ་བར་ལེན་མེད་དང་།
 བན་ལྟན་དག་སྤང་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས། ༡༠།

མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་གསུམ་བཤོ། །

དང་པོའི་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་གྱིས་འདིར་མེད་པ་སྤང་བའི་རྒྱ་བསྐྱར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདིའི་བསྐུས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པ་འདི་དག་
 གོ་ཤེས་གྱིས་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་བཤོ། །ཉེས་དམིགས་གྱི་
 རང་གི་ངོ་མོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲས་པ། མེད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྤོས་ཏེ། མེད་པའི་ཀྱན་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་སོ། །དེ་ནི་གང་གི་བྱིར་རང་ཉིད་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟོ། །གཞན་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 བྱོ་ཞེས་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་བྱིར་སྒྲས་པ། སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྤོས་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལས་ནི་སྤྱག་
 བསྐལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་མེད་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་མི་

འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་འབྱུང་བ་སྟེ་རྒྱུ། །ཡང་ན་དེ་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་སྤར་བསྟན་པའི་ཆོག་ལས་བཅད་ཀྱིས་ཉེས་དམིགས་བསྟན་
བ་སྟེ། སྟེན་པས་ལྷས་ཅན་འདི་ན་གསོད་སར་ཁྱེར་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
རི་ལྟར་ཡང་གསོད་སར་ཁྱེར་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ངན་སོང་གི་ལས་ཉེ་བར་བསྐྱབས་
ནས་ངན་སོང་རྣམས་སུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཏོ་ཞེས་འདི་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོར་
ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ།།

སྟེན་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་པ་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེན་སྤྱངས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བྲལ་ཁིང་སྤངས་པའི་སྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེན་པ་སྤངས་པ་སྟེ། སྟེན་
པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤངས་ན་འཁོར་བའི་འཆིང་
བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤྱས་པ། ཉེ་བར་ལེན་མེད་
ཅེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། ལེན་པ་ངེས་པར་སྤངས་པ་ནི་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་སྟེ།
ལེན་པའི་རྒྱུ་སྟེན་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་འདིག་རྟེན་དུ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་ལེན་པ་
མེད་དེ། འདོད་པའམ། ལྟ་བའམ། རྩལ་ཁྲིམས་དང་བརྟལ་ཞུགས་སམ། བདག་ཏུ་
སྤྱ་བའོ། །འདྲ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ལ་སེམས་ཡང་དག་
པར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏོ། །དགེ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་མཐའ་
དག་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཅམ་ལ་མངོན་
པར་ཕྱོགས་ཤིང་ཆོག་ཤེས་པའོ། །འདིས་ནི་ལྷས་དང་སེམས་དཔེན་ཁིང་ཆོག་ཤེས་
པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་བར་དང་ལྡན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་བཅོམ་
པའི་ཕྱིར་བྱུང་བོ་ལྷག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་

སྲུ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྲུ་ངན་ལས་འདས་པ་མྱེ། འོག་ནས་
བརྗོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྲིད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཉེ་བར་
ལེན་པ་མེད་པའི་ཐབས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་དུ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྲུ་སྲུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ལོ། །

འདིར་ཀྱན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྲུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྲུ་
འགྲོ་བ་ཡིན་པས་གང་ཡང་སྦྱེ་བ་གཅིག་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མ་ཡིན་
པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་སྲིད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
གདགས་པའི་བྱིར་ཐམས་ཅན་དུ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རི་སྐད་དུ་གསུངས་པ།
དགེ་སློང་དག་ང་ནི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒོལ་བས་ན་གང་ལྟ་དང་མིའི་བར་དུ་
འགྲོ་མྱེ། དུལ་དག་དུ་རྒྱ་ཞིང་སྦྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་ཕན་པའི་བྱིར་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
སོ། །སྲིད་པའི་སྦྱོན་མདོན་པར་མ་ཤེས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་མི་ཤེས་པ་
ལ་གཉིས་བསྟན་པའི་བྱིར་འདི་གསུངས་སོ། །སྲིད་པའི་ཚཱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྲེལ་
པ་མྱེ་གསུམ་པ་རྩོགས་སོ། ། །

དབར་སྒྲན་སྒྲོན་ཆེ་བ།

༡། རྣམ་སྒོལ་ཞེ་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་
 ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། ཆོག་གི་ཐེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །འི་མ་ཡོངས་
 འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །པར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དགར་སྤང་པོའི་
 མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྤྱང་ཐུག་བསྐྱུ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ཐུའི་འགྲོ་བ་མ་
 ལུས་པ། །རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དང་དུས་ཡིད་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུ་མས་པའི་མ་ཚེའི་ཤིག་སྟེང་
མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་ཅོས་སྟེང་གི་ཞིང་དུ་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་འོན་ཏེ་ཅིན་མའི་སྒྲུང་པ་
སྒྲུང་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་སྟག་མ་ཅེས་དུ་ཉམ་ཉེས་བར་བྱས། རྩོགས་དང་རྩོགས་ན་དུམ་མཛན་
གི་མཆོན་ཆ་ལོགས་གདུག་པའི་གཞོན་འཛེག་སྒྲུའི་སྟེང་པ་ནི་ཅིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་ལོགས་སྟོང་
ཀུན་ནས་ཐུ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཆོ་སྒྲུང་བརྟོལ་བ་འདི་དག་ལྟག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་རྩོགས་
འོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རྒྱར་ཡང་སྒྲུང་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་ཤར་འཕགས་པའི་སྟེངས་
འདིར་ཡང་སྒྲུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྒྲུང་དང་། འཇམ་གླིང་
ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཛེམ་མེད་ཞི་པའི་ལམ་སྟོན་རྣམས་འདྲེན་བྱ་གྲུ་མེད་གཤིང་རིང་ལུགས་སྟོང་ཀུན་ནས་
རྒྱས་པ་ལོགས་འཕམ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། སྟག་མ་ནང་བསྟན་ལེས་རིག་
འདིན་སྟེང་སྟོབ་གཉེར་ཁང་དུ། བར་བསྟན་སྒྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གི་གསུང་རབ་པར་དུ་བསྟན་དང་
བསྟན་འཕྱར་གང་ཡའང་སྒྲུང་ཆོག་པའི་དགོང་མེད་སྟོང་ཆོག་ཆེག་ཏུ་ལྟ་གྲུའི་དགོང་སྟེང་ཆོས་སྒྲུབ་
དག་དབང་སྟོང་བཟང་བསྟན་འདིན་རྒྱ་མཆོས་སྒྲུང་པའོ།

འདོད་པའི་ཚོམས་དང་སྤྱོད་པའི་ཚོམས་གཉིས་ཀྱི་ རྣམ་པར་འབྲེལ་བ།

༡༣། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི།
སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡུལ་མཆོད་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མའི་གསུང་ལེག་ཏུའང་སྤང་
ཞིང་། བརྒྱ་ཐུག་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ནང་པའི་ཉ་རྒྱུད་རྣམས་དང་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་པལྟ་ལྟོ་
གྲོས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་མཁུ་བ་ཞིག་གོ། །སྤྱིར་ན་ཚོམས་ཀྱི་རྣམ་
པར་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ཕྱག་དཔེ་མདའ་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོངས་ཆད་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས།
དེ་བ་དེ་རེར་བཀོད་ན་ཅུང་ཟད་མཐུག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་སྟོག་སྟོབ་ལ་གཤམས་ཀྱིས་བར་བསམ་
སྟེ། འདི་ནས་དེ་བ་སྤེང་ཆེ་ཆུང་སྟོན་པོར་འགོད་པར་དམིགས་ནས་འདོད་པའི་ཚོམས་དང་སྤྱོད་
པའི་ཚོམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་འདི་ཁོལ་བྱུང་གིས་ནང་ཆོས་དེ་བ་སྤེང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཁོ་
པོར་དཔར་སྟུན་ཞུས། གཞུང་འདི་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོད་ཉིན་དེའི་འཆོ་པའི་ཁྱོད་ན་མཆོམས་མི་
ཆད་པར་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱིས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དག །རྒྱུད་འདོན་ར་སྟོད་ཀྱི་ལམ་ནས་
གསུངས་འདུག་པས་སྟོག་པ་པོའི་སེམས་ལ་མན་ཆེ་བ་མ་ཟད། གཞུང་འདིའི་ཆོགས་བཅད་
པལ་མོ་ཆེའི་འབྲེལ་པའི་སྐབས་སྟེ། སྐབས་བབ་ཀྱི་གདམས་བཤེད་གསུངས་དགོས་པའི་
སྤོང་གཞི་དང་། གསུང་ལུལ། མི་སྣ་དང་། བྱང་རབས་སོགས་གསལ་བར་བཀོད་ཡོད་སྟབས།
གཞུང་འདིར་ལྟ་སྟོག་བྱས་པ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་
མཁན་དག་གྱུར་ཞོར་དུ་དེས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་གཅིག་གོ་བརྒྱ་ཆེད་དུ་བྲུབ་འདུག་གོ།

ISBN 978-93-83441-00-6



9 789383 441006

₹ 130